

		<b>Somatikk Kristiansand</b>		<b>Generelt dokument</b>	
<b>Benamputasjon - Primæropphold - Gjenværende fot, AFR</b>					
Dokument ID: <b>II.SOK.AFR.2.1.2-11</b>		Godkjent dato: <b>12.01.2024</b>		Gyldig til: <b>12.01.2026</b>	
				Revisjon: <b>4.02</b>	

Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering/Benamputasjon

## Hensikt

Retningslinjen skal sikre en kvalitetsmessig god behandling av det gjenværende benet og forebygge komplikasjoner hos benamputerte pasienter ved Enhet for spesialisert rehabilitering (ESR).

## Gjelder for:

Sykepleier og lege ESR.

## Handling

1. Lege og sykepleier skal undersøke gjenværende fot ved innkomst
2. Sykepleier skal undersøke/vurdere gjenværende fot regelmessig for følgende og ha lav terskel for å rapportere til lege:
  - Sirkulasjonsforstyrrelser, temperatur, ødem og smerter.
  - Tegn på akutt eller kronisk unormale trykkbelastninger, rødhet, sår dannelse, blemmer
  - Inspisere pasientens fottøy, og vurdere behov for annet fottøy. Videreformidle nødvendig informasjon til lege og fysioterapeut
3. Undervise pasienten og/ eller omsorgsperson i godt fotstell (inkl.bruk av spill) og evt. formidle behov for regelmessig stell av foten ved offentlig godkjent fotterapeut, spesielt dersom pasienten har diabetes
4. Vurdere trykkavlastende hjelpemidler (madrass, hælbeskyttere)

## **Kryssreferanser**

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <a href="#">II.SOK.AFR.2.1.2-3</a>  | <a href="#">Benamputasjon - Primæropphold - Mottak (sykepleier) ved innkomst, AFR.</a> |
| <a href="#">II.SOK.AFR.2.1.2-4</a>  | <a href="#">Benamputasjon - Primæropphold - Tverrfaglig kartlegging, AFR</a>           |
| <a href="#">II.SOK.AFR.2.1.2-8</a>  | <a href="#">Benamputasjon - Primæropphold - Tverrfaglig tiltak/behandling, AFR</a>     |
| <a href="#">II.SOK.AFR.2.1.2-14</a> | <a href="#">Benamputasjon - Primæropphold - Sykepleietiltak, AFR</a>                   |

## **Referanser**

- [Informasjon og råd om diabetesfoten - Pasientinformasjon](#)  
[Diabetiske fotsår, Norsk interessefaggruppe for sårheling NIFS](#)

Utarbeidet av: <b>Morten Skjørholm</b>	Fagansvarlig: <b>Reinhild Lange</b>	Godkjent av: <b>Anne Kari Thomassen</b>	
---	--	--	--