

Veiledning

Midtre Agder DPS har et utstrakt samarbeid med ulike deler av førstelinje-tjenesten. Dette organiseres gjennom administrasjonen i Liane Ringvei 33. Henvendelser på e-post til post.dps.stromme@sshf.no foretrekkes.

Postadresse:
Sørlandet sykehus HF
Midtre Agder DPS
Postboks 416
4604 Kristiansand S

Besøksadresse:
DPS Strømme
Liane Ringvei 33
4638 Kristiansand S

Telefon:+47 38 07 63 00
Telefax: +47 38 07 63 65

SØRLANDET SYKEHUS



Midtre Agder DPS

Midtre Agder DPS er en av avdelingene innen Klinikk for psykisk helse – psykiatri og avhengighetsbehandling i Sørlandet sykehus HF.

Midtre Agder DPS tilbyr spesialisthelsetjenester til innbyggere over 18 år i Kristiansand, samt Kvadraturen/Eg, Birkenes, Bygland, Bykle, Evje og Hornnes, Iveland, Lillesand, Valle, Vennesla og Åseral

Midtre Agder DPS kan bistå med:

- Akutt hjelp ved kriser
- Poliklinisk utredning, diagnostikk og behandling
- Ambulant team som kan gi oppfølging i poliklinikk eller hjemme hos pasienten
- Individuelt tilpasset rehabiliteringsopplegg på dag-eller døgnbasis
- Veiledning til og samarbeid med andre deler av helsevesenet

Behandlingstilbud
Midtre Agder Distriktspsykiatrisk senter er en av i alt syv avdelinger innen Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling i Sørlandet sykehus HF. Senteret har eller formidler alle behandlingstilbud som den psykiatriske spesialisthelsetjenesten rår over.
Behandlingstilbudet gis i poliklinikk, ambulant virksomhet og døgnenhet.

Vi har et akutteam som vi samarbeider med Vestre Agder DPS, Solvang og psykiatrisk sykehusavdeling om. Dette er en øyeblikkelig hjelp-tjeneste som kan bistå førstelinjetjenesten i Kristiansand, Vennesla, og Lindesnes

Akutteam kan rykke ut etter henvisning fra lege/legevakt eller andre og gi kortvarig oppfølging, vurdere behov for videre behandling og formidle kontakt med det øvrige hjelpeapparatet..

- Akutteamet ligger på sykehusområdet, Egsveien 100
  Telefon 38 12 53 93, Faks 38 07 43 01

Psykiatrisk poliklinikk
Er et tilbud for dem som på ulike måter strever med psykiske vansker så som angst, lav selvfølelse, forhold til andre mennesker, depresjon, spise-forstyrrelser, sterke følelsessvingninger etc. Den vanligste måten vi følger pasienter opp på er gjennom timeavtaler på poliklinikken.

- Midtre Agder DPS, poliklinikk Kristiansand, Liane Ringvei 33,
  4638 Kristiansand S. Tlf. 38 07 63 00, Faks 38 07 63 65

Gruppeterapi i poliklinikk
Poliklinikkene har også gruppeterapeutiske tilbud for dem som har behov for mer intensiv terapi enn ukentlige samtaler, men som ikke har behov for døgninnleggelse. Behandlingen foregår i grupper på dagtid, gjerne over flere uker.

- Midtre Agder DPS, gruppeterapiteam, Liane Ringvei 33,
  4638 Kristiansand S Tlf. 38 07 63 03, Faks 38 07 63 65

Allmenn Ung
Ved poliklinikken i Kristiansand får alle henviste pasienter under 25 år innvilget rett til utredning/behandling, og får tilbud om en behandlingsavklarende samtale innen 10 dager etter mottatt henvisning. Rettighetsvurderingen gjøres på bakgrunn av at fastlege eller psykolog har henvist pasient med bakgrunn i en vurdering av at pasient har
alvorlige nok problemer.
I dette prosjektet har vi en «spesialist i front»-modell, der disse behandlingsavklarende samtalene
gjennomføres av en psykolog- eller legespesialist. Disse samtalene skal henge sammen med videre forløp.

- Midtre Agder DPS, allmenn ung, Liane Ringvei 33,
  4638 Kristiansand S Tlf. 38 07 63 00, Faks 38 07 63 65

Døgnbehandling
Døgnenheten samarbeider med poliklinikkene om å gi et helhetlig psykiatrisk behandlingstilbud. De fleste pasienter legges inn fra egen bolig etter søknad fra lege, andre kommer direkte fra sykehusavdelingen i Kristiansand.
Behandlingstilbudet tilpasses den enkeltes behov.
Døgnenheten har for tiden 25 døgnplasser.

- Midtre Agder DPS, døgnenhet, Liane Ringvei 33, 4638 Kristiansand S
  Tlf. 38 07 63 40, Faks 38 07 63 65

Traumefokusert behandling (SPT)
Midtre Agder DPS har spesialkompetanse innen traumefokusert behandling. Virksomheten omfatter primært konsultativ bistand innen definerte områder overfor samarbeidende instanser (andre avdelinger i KPH og SSHF) og fagutvikling. En andel av virksomheten er imidlertid også knyttet til direkte pasientkontakt. Hovedregelen er at involvering i direkte klinisk behandling i SPST skjer etter sekundærhenvisning fra annen avdeling. Primærhenvisninger skal for voksenpsykiatri håndteres i DPS. Det samme er gjeldende for pasientgruppen i ABUP og ARA

Andre sykehusavdelinger
Innenfor Klinikk for Psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling samarbeider vi nært med psykiatrisk sykehusavdeling (PSA), avdeling for rus og avhengighetsbehandling (ARA), avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP), Barns Beste – nasjonalt kompetansenettverk for forebygging og behandling av problemer hos barn av psykisk syke og/eller rusavhengige foreldre, og klinikkens tre øvrige distriktpsykiatriske sentra (Midtre Agder DPS, Østre Agder DPS, Vestre Agder DPS). Vi samarbeider også med de somatiske klinikkene i Sørlandet sykehus HF.