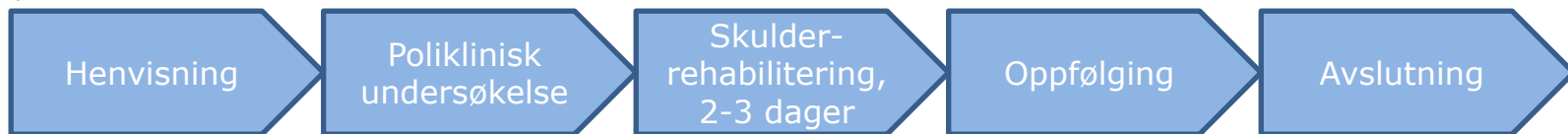


Behandlingslinje Skulder – poliklinisk rehabilitering

Enhet for Fysikalsk medisin og Forebygging (EFF) ved Sørlandet Sykehus i Kristiansand (SSK) har et tilbud til deg med plager i skulderen. I pilen under (heretter kalt behandlingslinje) finner du informasjon om hvordan du kan bli henvist til oss og hva slags behandling vi tilbyr. Klikk på de ulike boksene for mer informasjon. Nederst på siden finner du linker til generell informasjon om ulike plager i skulderen, og hva du allerede nå kan begynne med for å lette plagene.

Behandlingslinjen for skulder beskriver forløpet fra du blir henvist til spesialisthelsetjenesten, gjennom undersøkelse, diagnostisering og oppfølging ved Enhet for Fysikalsk medisin og Forebygging. Behandlingslinjen er utarbeidet av leger, fysioterapeuter og ergoterapeuter på skulderteamet, og gjennomgått av brukere og fagfolk fra primærhelsetjenesten. Behandlingslinjen er bygget på kunnskapsbasert praksis.



Informasjonsmateriell og brosjyrer

Litt om oss:

Enheten har drevet skulderrehabilitering i nærmere 20 år, og har en tverrfaglig tilnærming til skulderplager. Vi er bemannet med legespesialister (Spesialist i Fysikalsk medisin og Rehabilitering) og flere av terapeutene er Spesialfysioterapeuter og Spesialergoterapeuter. Legen benytter orienterende ultralyd til undersøkelsen i tillegg til vanlig skulderundersøkelse. Skulderrehabiliteringen bygger blant annet på kognitive tilnæringsmodeller og helsepedagogiske prinsipper (veiledning). Vår skulderrehabiliteringsmodell er basert på blant annet [Ullevålsmodellen](#), grunnprinsipper fra [Mensendieck](#), [Kinetic Control](#) og [Redcord](#) (refr.1-4).

Samarbeid:

Vi samarbeider med ortopedisk avdeling og henviser deg videre dersom vi mener at du bør vurderes for operasjon. Vi har også samarbeidsmøter med ortoped fra SSK ca hver 6 uke med mulighet for tverrfaglig vurdering. I noen tilfeller kommer vi med anbefalinger til andre typer behandling det kan være aktuelt for deg å forsøke, ut fra den vurderingen vi har gjort. Skulderteamet jobber tverrfaglig og har en helhetlig tilnærming til dine skulderplager. Det betyr at vi, i tillegg til undersøkelse og trening av skulderen, også fokuserer på dine daglige aktiviteter og jobb (dersom aktuelt). Vi oppfordrer deg til tett dialog med fastlege, NAV og eventuell bedriftshelsetjeneste i forhold til tilbakegang til jobb. Det blir sendt tilbakemelding til henvisende instans og fastlegen, både etter skulderundersøkelse og etter at du har vært igjennom rehabiliteringen.

Nyttige linker

Begrepsforklaring/
referanser

Bakgrunn for tilbudet

Kontaktinformasjon

Behandlingsansvarlig lege: Overlege Jenny Lill Knudsen

Kontaktperson: Enhetsleder Nancy Maria Castle, Avdelingsleder Anne Kari Thomassen