

		PASIENTER OG BRUKERE		Prosedyre
TOMMELGIPS (KORT SIRKULÆR, KUNSTGIPS), AKUTTMOTTAK SSK				Side 1 av 3
Dokument ID: II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-16	Gruppe: Skadepoliklinikk	Godkjent dato: 03.05.2022	Gyldig til: 03.05.2024	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

BAKGRUNN

Hensikt:

Oppnå optimal bruddtilheling

Omfang:

Gjelder pasienter med brudd i distale del av tommel eller ligamentskade i tommelens grunnledd som ved ulnar collateralligamentskade (UCL- skade)

HANDLING

Lege har ansvar for;

- Forundersøkelse og vurdering
- Korrekt bruddstilling
- Gipslegging i samarbeid med sykepleier

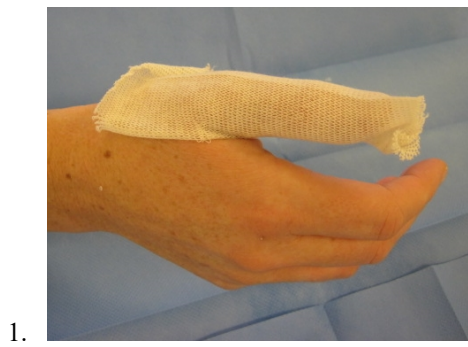
Sykepleier har ansvar for:


- Klargjøring av utstyr (Softcast 5 cm, Scotchcast 5 cm, gipsstrømpe, fingerstrømpe, evt vattforing, hansker, vaskevannsfat og saks)
- Gipslegging i samarbeid med lege

Gipsing:

- Pasienten setter albuen på båra. Legg på fingerstrømpe på tommelen. Klipp ca 5 cm snitt i denne før pålegging. Legg deretter gipsstrømpe. Skråklipp et lite hull til tommelen. Beregn at strømpen skal brettes tilbake i begge ender
- Håndleddet skal være fritt, så det kan være lurt med dobbel brett av strømpen for å unngå gnagsår. Tommelen skal ikke belastes derfor skal denne holdes rett ut som ved utstrakt hånd
- Legg Softcast sirkulært med 50 % overlapp. Dra gipsbindet ut før du legger det. Legg 2 runder rundt tommelen over DIP leddet (skråklipp på innsiden av hånden) og deretter 2 runder mellom «broa».
- Lag gipslaske av 3-4 lag med Scotchcast. Legg lasken dorsalt fra MCP -leddet og dra to lag gips opp mot tommelen over DIP leddet
- Brett strømpen tilbake i begge ender for å få myke kanter
- Det skal legges en ny runde med Softcast ytterst. Dypp denne i et vaskevannsfat (romtemperert) og legg 1 runde Softcast sirkulært kant i kant (1 runde rundt «broa»). Modeler gipsen
- Obs. skarpe kanter, evt. friser gipsen
- Informer pasienten og del ut informasjonsbrosjyre.

Utarbeidet av: Kirsten Langmyr, Janne Erdvik	Først utgitt: 22.10.2012	Fagansvarlig: Anne Catrine Nyberg	Godkjent av: Anne Catrine Nyberg	
--	------------------------------------	---	--	--



 SØRLANDET SYKEHU	Tommelgips (Kort sirkulær, kunstgips), Akuttmottak SSK				Side: 3 Av: 3
Dokument-id: II.SOK.MEK.SSK.2.a.1.1-16	Utarbeidet av: Kirsten Langmyr, Janne Erdvik	Fagansvarlig: Anne Catrine Nyberg	Godkjent dato: 03.05.2022	Godkjent av: Anne Catrine Nyberg	Revisjon: 4.00

Somatikk Kristiansand/Medisinsk avdeling SSK/Akuttmottak - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

Kryssreferanser

Eksterne referanser

<http://innhold.legesiden.no/fulltekstboker/metodebok-for-ortopedisk-senter-ulleval-universitetssykehus-2006/hand-og-handledde/frakturer-og-luksasjoner-i-handen-1>