

Utredningsinnleggelse

Undersøkelser:

- Syre/base kveld og morgen
- Røntgen thorax
- EKG
- Spot pulsoksymetrimåling over 10 minutter dagtid
- Pulsoksymetri på natt med utskrift
- Generell klinisk undersøkelse
- [Kapnograf](#) eller [transcutan](#) måling på natt – etter legens forordning
- Henvisning til Øre, nese, halsavdeling ved mistanke om øvre luftveisproblematikk
- Nox T3, evt. Embletta

Eventuelle undersøkelser:

- EEG
- Røntgen Columna – Skal tas på indikasjon etter klinisk undersøkelse
- Spirometri – vurderes ut fra barnets alder og samarbeidsevne
- Hoste PEF – vurderes ut fra barnets alder og samarbeidsevne
- Ultralyd Diafragma
- Evt. Polysomnografi – ved Lovisenberg Sykehus

Klinisk undersøkelse ved lege

- Henvisning til Øre/nese/hals-tilsyn ved behov, eks. mistanke om OSAS.

Samtale med lege/sykepleier

- Henvisningsgrunnlag
- Søvn og søvnmønster hjemme – [spørreskjema om søvn](#)
- Etisk vurdering sammen med foreldrene
 - [Etikk- Veileder](#)

Observasjoner av sykepleier/fastvakt natt

- Foreldre har ansvaret til nattevakt kommer, med hyppige tilsyn fra sykepleiere
- Bruke NONIN pulsoksymeter med utskrift
- Koble til kapnograf eller transcutanmåler
- Søvnobservasjoner
 - Vanlig leggetid
 - Innsøvningsvanskeligheter
 - Snorking – variasjoner ift stilling
 - Paradoks ventilasjon
 - Natlige pustestopp/ oppvåkninger
 - Søvnstillinger
 - Ligger barnet urolig eller stille under søvn?
 - Natlig enurese (etter 7 års alder)
 - Nattesvette
 - Vanlig oppvåkningstid
 - Tidspunktet barnet vanligvis står opp
 - Grad av uthvilthet om oppvåkning
 - Morgenhodepine
 - Nesetetthet