

Praktiske råd etter operasjon i munnen

Ikke spis, drikk, skyll munnen eller røyk de første 2-3 timene.

Unngå større fysisk aktivitet de første dagene. Ligg gjerne med hodet litt høyt første natten.

Puss tennene godt morgen og kveld, vær forsiktig i sårområdet. Bruk såpefri tannkrem, f.eks Zendium eller Sensodyne, skyll med Klorhexidin munnskyllevann/ Corsodyl / Hexidin i et minutt. Fortsett med det i en uke.

Smertestillende bør tas slik det blir anbefalt etter råd fra avdelingen.

Blødning

Det kan være normalt at det sivblør fra såret det første døgnet.

Ta eventuelt en kompress eller lignende og legg den over der det blør, og bit sammen i ca 20-30 minutter.

Blåmerker i huden kan også være normalt.

Hevelse

Når det opereres i munnen kan kroppen reagere med hevelse, det kan være lurt å legge noe kaldt på utsiden av operasjonsområdet. Hevelsen kommer som regel i løpet av det første døgnet og varer noen dager.

Mat

Etter operative inngrep bør du spise myk/moset mat, eventuelt suppe de første dagene.

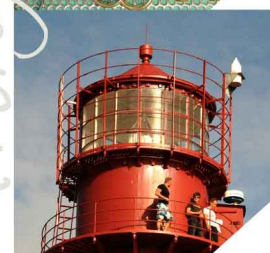
Sting

I de fleste tilfeller brukes det tråd som forsvinner av seg selv fra ca 2 uker til 1 mnd etter inngrepet. Hvis de sjenerer kan de fjernes etter ca 8-10 dager. I noen tilfeller brukes tråd som ikke løser seg opp. Disse fjernes i avdelingen her, eventuelt hos egen lege eller tannlege etter ca 1 uke.

Kontaktinformasjon: 37014684 / 37014531 (mellom kl 08.30 og 15.00)

Kontroll

- Det er ikke planlagt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll etter operasjonen.
- Du får time tilsendt i posten.



trygghet når du trenger det mest