

Henvising fra spesialisthelsetjenesten

Vi ønsker at pasientene i størst mulig grad skal få effektiv og målrettet utredning og behandling. Vi ber derfor om at dere i henvisningene beskriver følgende:

- Symptomer
 - Hvilke undersøkelser som er gjort tidligere eller som bør eller må gjøres på nytt
 - Hva slags plan har henviseren for pasienten
 - Er behandlingen diskutert med pasient/pårørende? Etske vurderinger?
-
- **Søvnrutiner**
 - Unormal søvnstillinger
 - Vanlig leggetid
 - Innsøvningsvanskeligheter
 - Vanlig oppvåkningstid
 - Tidspunktet pasienten vanligvis står opp
 - Grad av uthvilthet ved oppvåkning
 - [Spørreskjema om søvnvaner](#) (Nasjonal kompetansetjeneste for søvnsykdommer (SOV.no))
 - **Symptomer**
 - Snorking
 - Nattlige pustestopp/ oppvåkninger
 - Morgenhodepine
 - Natlig enurese
 - Nesetetthet
 - Nattesvette
 - Luftveisinfeksjon
 - Hoste/heshet
-
- **Utviking og adferd**
 - Pasientens høyde og vekt
 - "Failure to thrive"- dårlig vekst og vektøkning
 - Konsentrasjonsvansker på dagtid
 - Tretthet eller hyperaktivitet på dagtid
 - Problemer med å holde seg våken på dagtid
 - Adferdsvansker og kognitive problemer
 - **Tidligere sykdommer/sykehusinnleggelseser**
 - Residiverende luftveisinfeksjoner
 - Faste medisiner
 - Tidligere utredning og behandling av den aktuelle problemstillingen
 - Andre respiratoriske symptomer (for eksempel surkling, hvesing, stridor, hoste)