

Henvvisning fra fastlege

Vi ønsker at pasientene i størst mulig grad skal få effektiv og målrettet utredning og behandling. Vi ber derfor om at dere i henvisningene beskriver følgende:

- Grunnsykdom/diagnose
- Alder, høyde, vekt
- Hvorfor mistenkes respirasjonssvikt?

- **Søvnrutiner**
 - Unormal søvnstillinger
 - Vanlig leggetid
 - Innsøvningsvanskeligheter
 - Vanlig oppvåkningstid
 - Tidspunktet pasienten vanligvis står opp
 - Grad av uthvilthet om oppvåkning
 - Har foreldrene ført [spørreskjema om søvnvaner hos barn?](#)

- **Symptomer**
 - Snorking
 - Nattlige pustestopp/ oppvåkninger
 - Morgenhodepine
 - Natlig enurese
 - Nesetetthet
 - Nattesvette
 - Hyperaktivitet på dagtid

- **Utviking og adferd**
 - Pasientens høyde og vekt
 - "Failure to thrive"- dårlig vekst og vektøkning
 - Konsentrasjonsvansker på dagtid
 - Tretthet eller hyperaktivitet på dagtid
 - Problemer med å holde seg våken på dagtid
 - Adferdsvansker og kognitive problemer

- **Tidligere sykdommer/sykehusinnleggelse**
 - Residiverende luftveisinfeksjoner
 - Faste medisiner
 - Tidligere utredning og behandling av den aktuelle problemstillingen