

## ESR. Ergoterapi -Tilpasning av Quadro select Roho sittepute

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

II.SOK.AFR.2.1.6.1-6

Godkjent dato:

21.11.2023

Revideres innen:

21.11.202

Sist endret:

21.11.2023

Versjon:

4.00

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering  
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

**Hensikt:**

Sikre at alle ergoterapeuter som tilpasser Quadre Select Roho sittepute gjennomfører dette korrekt.

**Gjelder for:**

Alle ergoterapeuter som jobber med pasienter innlagt på ESR.

**Bakgrunn:**

Ved fare for trykksår skal alle pasienter innlagt ved ESR få tilbud om trykkavlastning. Dersom ergoterapeuten gjør en vurdering av pasienten trenger en Quadro Select Roho pute skal denne tilpasses på riktig måte.

**Handling:**

Putene tilpasses om beskrevet under.

**For alle puter gjelder:**

Alle **ROHO puter** har merkelapp på siden av puten som viser Bak/Frem og Opp/Ned. Ventilen og den gule snoren skal ALLTID ligge foran til venstre.

Dette for at man ikke skal legge puten feil i stolen

Vær restriktiv med å legge for mye kladder, saueskinn eller lignende oppe på puten. Dette kan forringe den trykkavlastende effekten.

**Quadro select 4-kammer** puten er inndelt i fire separate luftkamre. Luftstrømmen mellom kamrene styres med en ny ventil foran på puten. Ventilen heter ISOFLO. Dette gjør at puten i tillegg til å være trykkavlastende, også er et enkelt hjelpemiddel for å korrigere skjevheter i sittestillingen (sittetekorrigerings).

- Legg puten i stolen med **den gule snoren foran på venstre side**. Tips: Putens navn skal stå på venstre side. Glidelåsen er da bak og den glatte oversiden av trekket vender opp.
- Sjekk at ISOFLO ventilen er åpen, dvs. den **grønne** knappen er skjøvet inn mot midten. Sett pumpen på hjørneventilen. Åpne ventilen og pump godt med luft inn, til den buler litt opp. Steng ventilen og fjern pumpen.
- La bruker sette seg på puten. Viktig at bruker sitter midt på puten og med bekkenet «i vater».

		<b>ESR. Ergoterapi -Tilpasning av Quadro select Roho sittepute</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 2</b>
Dokument-id: <b>II.SOK.AFR.2.1.6.1-6</b>	Utarbeidet av: <b>Charine Svendsen Eide</b>	Fagansvarlig: 	Godkjent dato: <b>21.11.2023</b>	Godkjent av: <b>Anne Kari Thomassen</b>	Revisjon: <b>4.00</b>

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering

- Plasser den ene hånden din mellom puten og det punktet som stikker lengst ned i puten (sitteknuten).
- Med den ledige hånden åpner du hjørneventilen. La luften sive ut til du føler bunnen på puten. Det skal være en håndsbredde mellom kropp og bunn, ca. 1,5 - 2,5 cm. Steng deretter hjørneventilen. Du har nå riktig luftmengde i puten.
- Sittekorrigering: La brukeren sette seg i ønsket stilling, hjelp til ved behov. Hold denne stillingen i ca. 30 sekunder, slik at luftstrømmen mellom kamrene i puta tilpasser seg den valgte sittestillingen.
- Steng ISOFLO ventilen (midt foran på puta) ved å skyve den **røde** knappen mot midten. Luftmengden mellom kamrene er nå stengt. Puten er nå ferdig tilpasset. Hvis man vil endre på sittestillingen for forskjellige aktiviteter, åpne ISOFLO ventilen (**grønn** knapp mot midten) gjenta trinn 6 og 7. Kontroller at sitteknutene ikke kommer ned i underlaget.
- Puten er nå tilpasset. Puten vil ikke fungere etter hensikt hvis luftmengden ikke er korrekt. Det er bedre med for mye enn for lite luft.



ISOFLO-ventilen gjør det enkelt å tilpasse puten.

**Grønn** markering = åpen ventil. **Rød** markering = lukket ventil.

- Den **røde** knotten skal alltid stå inne. Det er kun når puten skal reguleres at den **grønne** knappen skal trykkes inn.
- Dersom man kommer borti den **grønne** knotten slik at den trykkes inn, må puten stilles inn på nytt av en person som er kjent med puten og tilpassingen av den.