

		PASIENTER OG BRUKERE		Retningslinje
VEKTBEREGNING TIL INTENSIVPASIENTENE				Side 1 av 2
Dokument ID: II.SOK.AIO.SSK.2.a-30	Gruppe: □	Godkjent dato: 23.09.2022	Gyldig til: 23.09.2024	Revisjon: 3.04

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Intensiv - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner

VEKTBEREGNING TIL INTENSIVPASIENTENE:

Når skal man bruke idealvekt, korrigert vekt og nåværende vekt?

1. **Ernæringsbehov** regnes ut fra:
 - a. **BMI > 18,5 – 29,9** bruk nåværende kroppsvekt.
 - b. **BMI < 18,5** bruk nåværende kroppsvekt.
 - c. **BMI > 30** bruk korrigert kroppsvekt.
2. **Analgesedasjon** regnes ut fra korrigert kroppsvekt.
3. **Tidalvolumsbehov** regnes ut fra idealvekt.
4. **PiCCO-computeren**: regn ut og legg inn korrigert kroppsvekt.
5. **Prisma**: legg inn nåværende kroppsvekt.

$$\text{BMI} = \frac{\text{VEKT (kg)}}{\text{HØYDE}^2(\text{m}^2)} \qquad \text{EKS: } 80 \text{ (kg)} : (1,8 \text{ (meter)} \times 1,8) = 24,7$$

(BMI NORMALVERDI: 18,5 - 24,9)

Idealvekt (Lean body weight – LBW) regnes etter enkel formel:

- Damer: høyde (i cm) – 105
- Menn: høyde (i cm) – 100

Korrigert kroppsvekt (CBW) beregnes slik:

- Idealvekt + (0,25 x overvekt)
(overvekt = Reell vekt – idealvekt)

Eksempel:

Dame med vekt: 150 kg, høyde: 170 cm

Idealvekt (LBW) blir da: 170 cm – 105 = **65 kg**

Overvekt: 150 – 65 kg = 85 kg

Korrigert kroppsvekt (CBW) blir: 65 kg + (0,25 x 85 kg) = **86,25 kg**

REF.:

ESPEN Guidelines on Parenteral Nutrition: Intensive care, 2009

Bariatrisk kirurgi (fedme-reduserende kirurgi) – Gastro –

Anestesi Retningslinje for Anestesiavdelingen, St Olavs Hospital. Gjelder fra 01.10.2010 – utgår 01.10.2015.

Utarbeidet av: Fagspl. Frode Kleveland	Først utgitt: 27.09.2012	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Peter Bohge	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	□
--	------------------------------------	--	--	---

 SØRLANDET SYKEHU	VEKTBEREGNING AV INTENSIVPASIENTENE				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AIO.SSK.2.a-30	Utarbeidet av: Fagspl. Frode Kleveland	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Peter Bohge	Godkjent dato: 23.09.2022	Godkjent av: Avd.leder Grete K. Erdvik	Revisjon: 3.04

Somatikk Kristiansand/Anestesi, Intensiv, Operasjon/Intensiv - SSK/Pasienter og brukere/Behandlingsrutiner