

ESR. Ergoterapi - Pleiende guiding etter prinsipper Affolter konseptet

Side 1 av 2

Dokumentplassering:

II.SOK.AFR.2.1.6.1-9

Godkjent dato:

21.11.2023

Revideres innen:

21.11.202
5

Sist endret:

21.11.2023

Versjon:

4.00

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: []

Hensikt:

Prosedyren skal sikre at alle som gjennomfører pleiende guiding har samme forståelse av hvordan de skal gjøre det og har samme framgangsmåte. Pleiende guiding må læres gjennom demonstrasjon og ved å øve. Er du usikker spør en erfaren ergoterapeut eller erfaren sykepleier i ESR.

Gjelder for:

Personalet som jobber med pasienter i daglige aktiviteter.

Grunnlagsinformasjon:

Bygger på Affolter sine prinsipper i forhold til at all menneskelig aktivitet skjer på bakgrunn av sensomotorisk informasjon. Skade i hjernen hos voksne skaper kaos fordi hjernens organisering kommer i uorden. Hjernen utvikler seg fra enkle til komplekse ferdigheter. Pasienten med hjerneskade er ikke i stand til å innhente adekvat sensomotorisk informasjon for å kunne utføre hensiktsmessige handlinger. Manglende informasjon fra omgivelsene kan føre til økt tonus, angst, motoriske uro, aggressivitet og nedsatt motivasjon. Via dagligdagse aktiviteter skal pasienten få hjelp til å organisere den informasjonen som hjernen mottar, og dermed utføre hensiktsmessige handlinger. Ved guiding oppnås en reorganisering av hjernen, som gjør at man på sikt blir bedre i stand til å utføre aktivitetene selv. Pasienten skal gjenlære via sansemotorisk stimulering. Dette skjer gjennom å forsøke å gi nødvendig informasjon uten verbal input. Når pasienten er i aktivitet med kroppen, får hjernen en opplevelse av å være i aktivitet. Gjennom pleiende guiding forsøker en å gjenskape eller danne nye mønstre for handling.

Mål:


Målet er at pasienten skal danne seg en hypotese om hva som skjer.

Ved å guide ut fra et normalt bevegelsesmønster, vil muskeltonus kunne påvirkes / normaliseres.

Handling:
Hvordan:

-Hovedposisjon er liggende.

Utarbeidet av: Ingvild Løvåsen og Randi W. Schreiner	Fagansvarlig: Ingvild Elisabeth Ness	Verifisert av: []	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Dok.nr: D31047
--	--	-----------------------------	--	--------------------------

 SØRLANDET SYKEHUS	ESR. Ergoterapi - Pleiende guiding etter prinsipper Affolter konseptet				Side: 2 Av: 2
Dokument-id: II.SOK.AFR.2.1.6.1-9	Utarbeidet av: Ingvild Løvåsen og Randi W. Schreiner	Fagansvarlig: Ingvild Elisabeth Ness	Godkjent dato: 21.11.2023	Godkjent av: Anne Kari Thomassen	Revisjon: 4.00

Klinikknivå/Somatikk Kristiansand/Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering/Fagprosedyrer og Pasientrelaterte tema/Spesialisert rehabilitering

- Guide i en av dagliglivets aktiviteter. (for eksempel å ta på/av bukse).
- Gi faste trykk med din hånd på kroppsdelen du guider.
- Guide etter normale bevegelsesmønstre.
- Jobb med en side av gangen. Bytt så side.
- Snakke før /etter guiding, ikke mens du holder på.

Når/Hvor ofte:

Benytt prinsippene fra pleiende guiding gjennom hele dagen! Velge ut noen aktiviteter som gjennomføres "terapeutisk."