

Benholder leie. Opr SSK

Side 1 av 1

 Dokument ID:
II.SOK.AIO.SSK.11.1-2

 Godkjent dato:
03.09.2024

 Gyldig til:
03.09.2027

 Revisjon:
3.02

Somatikk Kristiansand\Anestesi, Intensiv, Operasjon\Operasjonsenheten SSK\Leiringsprosedyrer\Gastro, kar, thorax, endokrin

Leiringsutstyr	Leiring/Trykkavlastning
Armbord x2	Armbord, max 90° ut, lett hevet og helst volarsiden opp.
Benholdere	Bena bør legges i benholdere samtidig for å unngå torsjon lumbart.
Gjør klart bordet med benholdere på forhånd.	Setet plasseres mot kanten.
Trykkavlastende stillingsendring hver 2 timer	Unngå hyperabduksjon av hofteleddene. Vinkel på benholdere reguleres for å unngå strekk og max 90°.

Illustrasjon



Utsatte nerver	Trykkpunkter
N. Brachialis	Sacrum
N. Ulnaris	Calcaneus
N. Ischiadicus	Ryggraden/Korsryggen
N. Peroneus	Scapula
N. Femoralis	Olecranon
	Occiput
	Lateralt kne/Legg