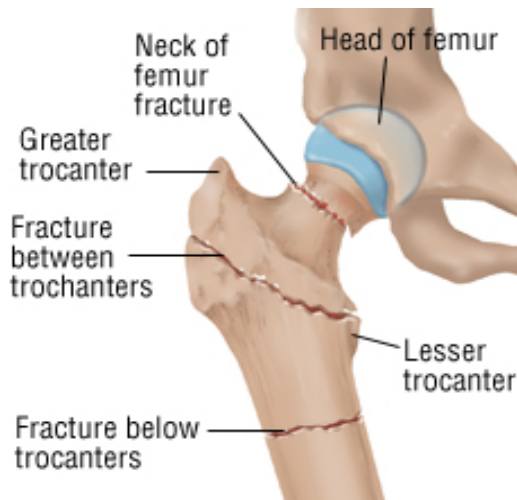


## Traumer - Eldre med mistenkt hoftebrudd

Eldre med mistenkt hoftebrudd er en undergruppe av pasienter med ekstremitetsskade. Hoftebrudd omfatter brudd gjennom lårhalsen, gjennom lårbeinsknoten og brudd nedenfor lårbeinsknoten.



**Symptomer:** Lokale smerter i hofteområdet. Noen ganger kan man se underekstremiteten forkortet og utadrotet dersom det er forskyvning og rotasjon i bruddstedet i hoften. Hoftebrudd er som hovedregel lukkede brudd.



SSHF har laget behandlingslinjer som fokuserer på rask og god omsorg for denne pasientgruppen i behandlingsforløpet fra hendelse til utskrivelse fra sykehus.

**Undersøkelse:**

[ABCDE Primærundersøkelse traume](#)

[Sekundærundersøkelse traume](#)

**Behandling:**

[Generell pasient - ABCDE Behandling](#)

[Generell pasient - Venekanylering Infusjon](#)

[Generell pasient - Volumbehandling traumatisk](#)

- Immobiliser mistenkt brudd med egnet spljelmateriell; dvs teppe eller lignende. Det skal ikke benyttes strekkspljelm.
- Sørg for skånsom forflytning og leiring på bære med oppmerksomhet mot forebygging av trykkskader/trykksår.
- Flatt leie. Hvis samtidig hjertesykdom eller lungesykdom med tungpustenhet kan man vurdere lett hevet hodeleie som ikke provoserer fram smerte i hoften.
- Noen pasienter i denne gruppen kan ha ligget uten tilsyn i flere timer før tilstanden ble erkjent, eksempelvis dersom skaden skyldes fall i hjemmet. Ved mistanke om uttørring (spesielt kombinert med lang transportvei) kontakt AMK-lege for råd og dosering av intravenøs væske. For øvrig gjelder generelle regler om volumbehandling ved traumer.
- Smertelindring:
  - Gi [paracetamol](#) i tablettform som forberedelse til videre behandling på sykehus. Effekten av paracetamol kommer etter ca 1 time.
  - Ved behov: Gi [Morfin](#) i.v. Husk å ta hensyn til alders-og vektjusterte doser
  - [Kvalme](#) behandling

**Overvåkning:**

[Generell pasient - ABCDE Overvåkning](#)