



For at man skal få time ved Enhet for fysikalsk medisin og forebygging må det sendes en henvisning fra lege, kiropraktor eller manuell terapeut.

Vi tilbyr tverrfaglig rehabilitering for skulder. Skulderplagene kan være både smerter og/eller redusert bevegelighet. Det er ønskelig at du skal ha forsøkt behandling og trening hos lokal fysioterapeut først. Dersom du ikke har opplevd bedring til tross for forsøkt behandling, kan du henvises videre til oss. Hvis du har en uvanlig plage/skade i skulder kan du imidlertid henvises direkte. Skulderrehabiliteringen går over 2-3 formiddager. Hver dag har du individuelle timer hos fysioterapeut og ergoterapeut der vi kartlegger plagene dine videre, samt prøver ut tiltak og behandling. Vi tenker det er viktig med kunnskap om egne plager og bruker derfor en del tid på informasjon. Behov for videre oppfølging etter 3 dagers skulderrehabilitering avklares og avtales.

Skulderrehabiliteringen er aktuell for følgende personer:

- Personer som har skulderplager som sitt hovedproblem.
- Personer som viser / uttrykker motivasjon og vilje til endring og egentrening.

Henvisningen bør inneholde:

- Informasjon om når og hvordan skulderplagene oppstod.
- Funn ved undersøkelse / beskrivelse av funksjon.
- Informasjon om eventuelle tilleggsundersøkelser som er gjennomført. MR, røntgen, blodprøver, etc.
- Andre relevante sykdommer hos personen.
- Annen gjennomført behandling.

Henvisning per post sendes til:

Sørlandet sykehus HF
Postboks 416 Lundsiden
4604 Kristiansand

Ved elektronisk henvisning velges "den gode henvisning" og sendes til Sykehus EDI -> Sørlandet sykehus HF -> Fysikalsk medisin/rehabilitering

[Skulder- Inntak og avslag til 3 dagers skulderrehabilitering - AFR/EFF](#)

[Skulder- Inntak poliklinikk - AFR/EFF](#)