



POLIKLINISK UNDERSØKELSE

Etter at vi har mottatt henvisning, blir du satt opp til poliklinisk time hos lege for undersøkelse av skulderen. Du vil få brev om time i posten. I noen tilfeller gjennomføres tverrfaglig poliklinikk, dvs. at både lege og fysioterapeut er til stede på undersøkelsen.

Timen begynner med en samtale om skulderplagene dine. Vi ønsker informasjon om hvor du har vondt, hvor lenge du har hatt vondt osv. Deretter gjennomføres en grundig undersøkelse av skulderen, og til slutt ser vi evt. på skulderen din med ultralyd (orienterende ultralydundersøkelse). Ut fra dette avklares diagnosen og om du skal delta i 2-3 dagers skulderrehabilitering.

Hvis du skal delta i 2-3 dagers skulderrehabilitering blir du satt opp på venteliste og får skriftlig innkalling. Vi sender tilbakemelding til den som har henvist deg, og fastlege, om resultatet av skulderundersøkelsen.

[Skulder- Mal for skulderundersøkelse, tverrfaglig skulderpoliklinikk- AFR/EFF](#)

[Skulder- Tverrfaglig skulderpoliklinikk- AFR/EFF](#)

[Skulder- Inntak og avslag til 3 dagers skulderrehabilitering - AFR/EFF](#)