



AVSLUTNING HOS LEGE

Fysioterapeut, ergoterapeut og lege avgjør i samråd med deg hvor mange oppfølgingstimer du har behov for etter 2-3 dagers skulderrehabilitering. For å holde ventelistene korte har vi imidlertid en øvre grense på 4 måneders oppfølgingstid. Du får skriftlig innkalling til avslutningssamtale hos legen som undersøkte deg første gang på poliklinikken (fortrinnsvis).

Avslutningssamtalen hos lege omfatter:

- En kort oppsummering fra rehabiliteringen. Hvordan går det med skulderen din nå? Hva kan du gjøre av aktiviteter per i dag? Har du fremdeles begrensninger? Er du tilbake i jobb (hvis aktuelt)?
- Hvilke endringer har du gjennomført i daglig aktivitet og arbeid?
- Dersom du har fulgt opp trening og tiltak som anbefalt og likevel ikke opplever bedring, diskuteres eventuelt andre alternativer (andre behandlinger, operasjon og lignende).
- Nye problemstillinger relatert til andre forhold enn skulderbehandlingen, tas ikke opp.
- Resymé av avslutningssamtalen, samt konklusjonene fra fysio - og ergoterapirapporter, sendes til den som henviste deg og fastlegen.

[Skulder- Avslutningssamtale hos lege etter skulderrehabilitering- AFR/EFF](#)