

Enhet for Fysikalsk medisin og Forebygging, SSK velger å ha et tilbud til personer med skulderplager fordi:

- I 2019 oppga 42 prosent av norske yrkesaktive, at de opplevde smerter i nakke-/skulderregionen i løpet av siste måned (noa.stami.no).
- Det er kunnskapsgrunnlag for at effekten av veiledet trening og operasjon ved subacromiale smerter (dvs. smerter fra et område inni skulderen med sener og slimposer) er lik. (refr. 5-14).
- Veiledet trening gir bedre effekt enn trykkbølgebehandling (rESWT) (refr. 15 og 16). I følge retningslinje for håndtering av atraumatiske skuldersmerter i primærhelsetjenesten (2019) kan dog trykkbølgebehandling anbefales ved subakromiale smerter med bløtdelskalk over 5 mm hvor annen behandling ikke har ført frem.