

Barthel Index (BI)

BI beregnes ved innkomst		Dato og signatur	Før innkomst	Innkomst	7 d/ utreise
Spising – med /uten hjelpemidler på rimelig tid					
10	Uavhengig				
5	Med litt hjelp til f. eks skjæring				
0	Helt avhengig av hjelp				
Forflytting – rullestol < - > seng, inkludert låse stol og løfte fotstøtter					
15	Uavhengig				
10	Med litt hjelp/ tilsyn				
5	Kan sitte, må ha mye hjelp til forflytting				
0	Sengeliggende, ikke stolbruk				
Personlig hygiene – vaske ansiktet, gre håret, barbere, pusse tenner					
5	Uavhengig				
0	Avhengig av hjelp				
Toalettbesøk - inkludert bekken i seng - håndtere klær, tørke, spyle					
10	Uavhengig				
5	Hjelp til balanse, ellers uavhengig				
0	Helt avhengig av hjelp				
Bading					
5	Uavhengig				
0	Helt avhengig av hjelp				
Gå på flatt underlag - evt med stokk/ krykke					
15	Uavhengig 50 m				
10	Med støtte 50 m				
5	Rullestol 50 m (hvis det å gå er umulig)				
0	Kan ikke kjøre rullestol uten hjelp				
Trappegåing - evt med stokk/ krykke					
10	Uavhengig				
5	Med noe hjelp				
0	Kan ikke gå i trapp				
Påkledning – inkl knytte sko, kneppe knapper					
10	Uavhengig				
5	Med litt hjelp innen rimelig tid				
0	Avhengig av hjelp til mer enn halvparten				
Tarmkontroll					
10	Kontinent, ingen problemer/ uhell				
5	Nedsatt kontroll, enkelte uhell				
0	Inkontinent, hyppige uhell				
Blærekontroll – inkludert uridom					
10	Kontinent, ingen problemer/ uhell				
5	Nedsatt kontroll, enkelte uhell				
0	Inkontinent, hyppige uhell				
Total Barthel score (max = 100)					