

## Spalting av blærehalskjertelen/blærehalsincisjon (TUI-P)

Møt med urin i blæra operasjonsdagen slik at det kan tas urinprøve. Operasjonen utføres i narkose eller i spinalbedøvelse.

Blærehalsincisjon utføres hos pasienter med vannlatingsbesvær der utredning har vist innsnevring i blærehals- og prostataregion.

Inngrepet utføres også hos pasienter med innsnevring i blærehals pga arrdannelse etter tidligere prostataoperasjon.

Operasjonen utføres via et tynt rørinstrument som man kan kikke inn i. Dette føres inn gjennom urinrøret. Under synets veiledning spaltes arrvevet i blærehalsen slik at man får en større åpning.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Inngrepet gir varierende grad av smerte. Noen pasienter opplever ubehag/svie ved vannlating, hyppig vannlating og urinlekkasje etter undersøkelsen. Det kan vanlig med blod i urinen.

Disse symptomene vil gradvis avta ettersom såret leges og lukkemuskelen styrkes. Dette kan ta noen uker, noen ganger flere måneder.

Paracetamol (Paracet) i kombinasjon med ibuprofen (Ibux) er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det.

#### Vannlating

Det er vanlig å få innlagt et urinkateter under operasjonen. Dette blir som regel fjernet før hjemreise.

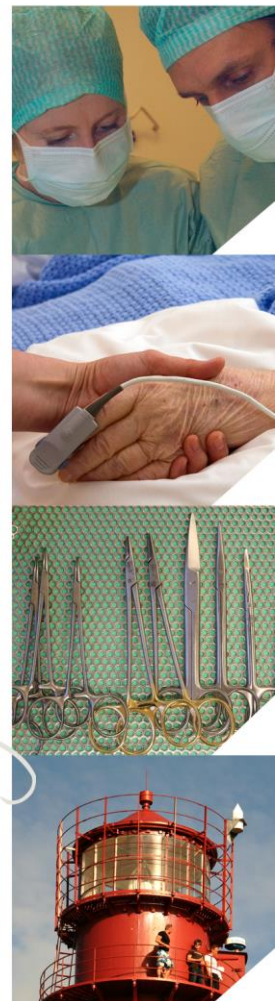
Du må ha latt vannet før du drar fra sykehuset. Påse at vannlatingen fungerer også etter hjemkomst. Kontakt sykehuset ved problemer med vannlatingen.

Vi anbefaler at du drikker rikelig etter operasjonen for å øke gjennomskyllingen i urinveiene.

#### Aktivitet/følger av inngrepet

Du vil ha en indre sårflate etter inngrepet. For at denne skal tilheles, samt at det ikke skal oppstå blødning, bør du unngå tunge løft over 5 kg. og sykling eller store anstrengelser i 3-4 uker etter operasjonen.

Du bør også være forsiktig med eller avstå fra seksuell aktivitet i 3-4 uker.



trygghet når du trenger det mest

Operasjonen virker ikke inn på seksualevne eller lyst. Den kan imidlertid føre til at man blir steril etter operasjonen. Dette skyldes at sæden tømmes inn i urinblæren ved seksuell utløsning i stedet for ut gjennom urinrøret.

For å unngå treg mage, bør du spise fiberrik mat som grovt brød, frukt og grønnsaker. Du kan evt. bruke et lett avføringsmiddel i en periode.

### **Kontakt sykehuset dersom:**

- du får symptomer på urinveisinfeksjon som svie ved vannlating, hyppig vannlating og nedsatt almenntilstand
- du får feber eller frysninger (frostanfall) av ukjent årsak
- du får stor blødning eller stopp i vannlatingen

Ta med urinprøve dersom du oppsøker lege.

### **Kontakt**

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

### **Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)**

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest

trygghet når du trenger det mest