

Fjerning av nyrestein via endoskop, URS (ureterorenoskopi)

Møt med urin i blæren operasjonsdagen, slik at en evt. urinprøve kan bli tatt.

Operasjonen utføres i narkose eller spinalbedøvelse.

URS er en behandlingsmetode for å fjerne stein i urinveiene.

Det blir brukt et endoskop, et tynt rør, som føres inn gjennom urinrøret opp i urinblæren og videre opp i urinlederen. Gjennom skopet føres det inn instrumenter som gjør det mulig å knuse steinen i små biter og deretter fjerne steinene.

Steinrester kan evt. komme ut naturlig med urinen.

I enkelte tilfeller må man legge inn et tynt rør i urinlederen (stent) under operasjonen for å sikre god passasje av urin fra nyren og ned til blæren. Stenten fjernes når forholdene i urinveiene er normalisert.

Etter operasjonen:

Smerter

De fleste opplever noe ubehag etter operasjonen. Hevelse i urinlederen etter operasjonen kan gi takvise smerter. Smertene vil avta etter hvert som hevelsen går ned.

Dersom du har fått innlagt stent etter behandlingen, kan denne irritere urinveiene og forårsake svie og ubehag ved vannlating.

Det kan også forekomme litt blod i urinen, og du kan ha smerter over blæra eller nyren. Dette er normalt og forsvinner når stenten fjernes.

Bruk paracetamol (Paracet) som smertestillende, se pakningsvedlegg for dosering. Du får resept på andre medikamenter i tillegg.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Vi anbefaler at du drikker rikelig etter operasjonen for å øke gjennomskyllingen i urinveiene.

Dette gjelder *ikke* dersom du har fått beskjed om at du skal ha begrenset drikkemengde.

Aktivitet

Etter behandlingen kan du være i normal aktivitet inntil smertegrensen. Behov for sykemelding vurderes individuelt.



trygghet når du trenger det mest

Kontakt sykehuset dersom:

- du har vedvarende svie ved vannlating, eller får feber og frysninger av ukjent årsak
- du får stor blødning og/eller stopp i vannlatingen

Ta med urinprøve dersom du oppsøker lege.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest