

Operasjoner i pungen (hydrocele, varikoccele, spermatocele)

Operasjonen utføres i narkose.

Hydrocele (vannbrokk) er væskeansamling i pungen. Operasjon kan være nødvendig for å redusere ubehaget som opptrer på grunn av økende volum og tyngde. Under operasjonen fjernes de hinnene som produserer for mye væske rundt testikkelen.

Varikoccele (årebrokk) er utvidelse av årene i en testikkelvene. De fleste har få eller ingen plager av tilstanden, men noen ganske få får utført et kirurgisk inngrep med fjerning av venen.

Spermatocele er en cyste i pungen som utgår fra bitestikkelen. Cysten gir sjelden plager, men hos noen kan det opptre smerter i pungen. Kirurgisk behandling består i fjerning av cysten.

Etter operasjonen: Smerter

Det er vanlig med lette smerter etter operasjonen. Paracetamol (Paracet) i kombinasjon med ibuprofen (Ibux) er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det.

NB! Penis kan bli noe misfarget etter operasjonen pga. nedsunken blod. Du kan få lett temperaturstigning (opp til 38 grader) første døgn. Dette er normalt.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Sår/hygiene

Hold bandasjen tørr. Skift bandasje dersom den blir våt eller gjennomtrukket av blod.

Du kan dusje 2 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la såret lufttørke og legg på ny bandasje.

Behold bandasje på såret til det er grodd, ca. 14 dager.

Barn:

Dersom barnet bruker bleie, må denne byttes oftere enn vanlig.



trygghet når du trenger det mest

Sting (fylles ut operasjonsdagen)

- Såret er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv etter ca. 2 uker.
- Såret er sydd med sting som kan fjernes hos din fastlege etter 12-14 dager.

Aktivitet

Etter operasjonen kan du være i normal aktivitet inntil smertegrensen. Behov for sykemelding vurderes i forhold til aktuelt inngrep og din arbeidssituasjon.

Barn:

Barn bør holdes hjemme fra skole/barnehage i 2-3 dager.

Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er rødhet i såret, økende smerter, puss fra såret, feber over 38 og evt. frysninger
- pungen blir hoven og hard, noe som kan være et tegn på blødning
- du får blødning

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest