

## Operasjon av triggerfinger

Inngrepet utføres i lokalbedøvelse eller i narkose.

Triggerfinger skyldes en irritasjon og opphovning av bøyeseenen til en av fingrene, noe som medfører at fingeren "henger seg opp" i bøyd stilling. Under operasjonen blir en fortykket hinne rundt senen spaltet slik at den kan beveges fritt og fingrene strekkes ut.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Det kan forventes noe smerter etter operasjonen. Paracetamol tabletter er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedlegget for dosering. Du får resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det. Lett sårhet og ubehag i håndflaten kan vare en tid. De fleste opplever en gradvis bedring etter operasjonen.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Sår/hygiene

Dersom du har en elastisk bandasje på såret, kan denne fjernes dagen etter operasjonen.

Du kan dusje 3 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la såret lufttørke og legg på ny bandasje.

Bytt bandasje hver gang du dusjer dersom den blir våt.

Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod før det er gått 3 dager, må den skiftes tidligere.

Dekk såret med bandasje til såret er grodd, ca. 2 uker.

#### Sting

Stingene fjernes hos din fastlege etter 12-14 dager.

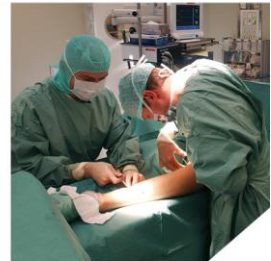
#### Aktivitet

Hold den opererte hånden høyt de første dagene. Dette forebygger hevelse og smerter.

Beveg fingrene forsiktig den første tiden for å redusere hevelse og stivhet.

Etter hvert som smerter og hevelse avtar kan du bevege hånden/armen fritt.

Dersom fingeren har vært stiv før operasjonen kan det være aktuelt med samarbeid med ergoterapeut. Legen vurderer dette i hvert enkelt tilfelle.



trygghet når du trenger det mest

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til det aktuelle inngrep og type arbeid.

### **Kontakt sykehuset dersom:**

- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse og sekresjon fra såret.
- du får temperatur over 38 grader.
- du får blødning fra såret som ikke lar seg stoppe ved å heve hånden og utøve et fast trykk over blødningsstedet i 10 min.
- du får nedsatt følelse og nummenhet i fingeren.

### **Kontakt**

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende ortoped.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring Akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt telefon 38 32 72 90.

### **Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)**

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest