

		Klinikk for psykisk helse - psykiatri og avhengighetsbehandling/Pasientforløp		Generelt dokument
Visuell Analog Skala				Side 1 av 1
Dokument ID: II.KPH.2.4.1-60	Tilknyttet:	Godkjent dato: 21.03.2025	Revisjon 3.01	

Type test: En VAS skala er en rett, 10 cm lang linje, hvor endene beskriver henholdsvis den positive og negative ekstremverdien av fenomenet man ønsker å måle. (For eksempel "ingen smerter" og "uutholdelige smerter").

Sett strek på tvers av linjen.

|-----|
 ingen uutholdelige smerter smerter

Målgruppe: Alle pasientgrupper

ICF-nivå: Kropps nivå, Aktivitet, Deltakelse, Miljøfaktorer

Anvendes av: Alle grupper helsepersonell

Kort beskrivelse: VAS-skalaer brukes til å måle svært mange ulike fenomen, som for eksempel smerte, tretthet, stivhet, sykdomsaktivitet, utførelse av ulike aktiviteter, tilfredshet med ulike fenomen osv. Pasientene krysser selv hvor på skalaene de synes de ligger i forhold til det fenomen som måles.
Verdien leses av og kodes som antall millimeter mellom pasientens avkrysning og venstre ende av skalaen.
VAS-skalaer brukes primært for å beskrive nivå av fenomenet hos en pasientgruppe, eller for å evaluere effekt/nytte av tiltak hos en pasientgruppe.

Anskaffelse: VAS-skalaen lages for anledningen.
Vær oppmerksom på at linjen skal være nøyaktig 10 cm, og at gjentatt kopiering eller utskrift kan endre lengden.

Tilleggsinformasjon: Forskning har vist at visuelle analoge skalaer er pålitelige og sensitive for endringer, men 7 % av de som svarer synes det er vanskelig å score, og dette synes særlig å gjelde eldre mennesker (Karoly & Jensen 1987)

Eksterne referanser

Karoly, P. & Jensen, M. P. 1987, Multimethod Assessment of Chronic Pain Pergamon Press.
Lee, V. C. & Rowlingson, J. C. 1996, "Defining Quality of Life in Chronic Pain," in Quality of Life and Pharmacoeconomics in Clinical Trials, Spilker B, ed., Lippincott-Raven Publishers, Philadelphia, pp. 853-864.
Revill, S. I., Robinson, J. O., Rosen, M., & Hogg, M. I. 1976, "The reliability of a linear analogue for evaluating pain", Anaesthesia, vol. 31, no. 9, pp. 1191-1198.

Du kan lese abstractet [her](#)

Utarbeidet av: Anna Maria Andresdottir	Fagansvarlig: 	Godkjent av: Ingeborg Sele Danielsen	
---	--	---	--