

## Botox – injeksjon i lukkemuskelen til endetarmen

Behandlingen foregår i narkose eller lokalbedøvelse.

Botoxinjeksjoner kan utføres på analfissurer der andre tiltak ikke fører til målet. Analfissur er en riftdannelse i slimhinnen rundt endetarmsåpningen. Forstoppelse er ofte en medvirkende årsak, og fissuren oppstår vanligvis etter passasje av hard avføring.

Botox virker ved å slappe av muskler og spenninger i vevet omkring såret, og fører til at riften gror raskere. Botox sprøytes inn i lukkemuskelen til endetarmen og effekten varer i ca. 2-3 måneder. Behandlingen kan gjentas dersom ikke såret er tilhelet i løpet av denne tiden.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Det er normalt med noe ubehag de første dagene etter behandlingen. Paracetamol er ofte tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering.

Hard avføring gir økte smerter. For å unngå forstoppelse, bør du følge disse rådene:

- Spis regelmessige måltider og fiberrik mat som grove kornprodukter, frukt og grønnsaker.
- Drikk rikelig.
- Bruk avføringsregulerende middel i 1 uke eller mer. Dette "smører" tarmen og gjør avføringen mykere.

#### Vannlating

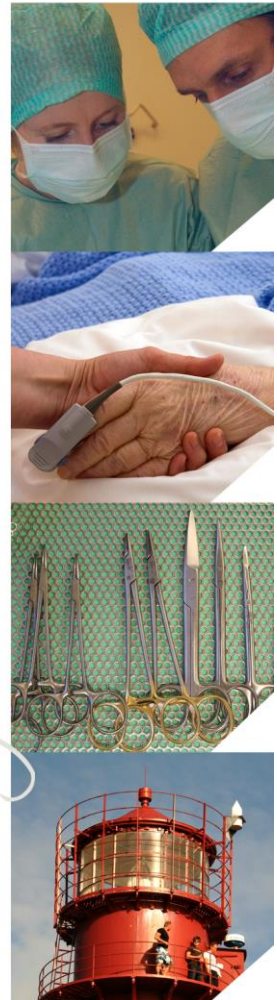
Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Sår/hygiene

God hygiene er viktig for at analfissuren skal gro så fort som mulig. Du bør derfor dusje med hånddusj etter toalettbesøk (avføring).

#### Aktivitet

Fysisk aktivitet er med på å regulere magen og er derfor svært gunstig for å forebygge forstoppelse.



trygghet når du trenger det mest

## Kontakt lege dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er økende smerter, feber og evt. frysninger uten annen kjent årsak.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest