

## Operasjon av analfistel

Operasjonen foregår i narkose.

En fistel starter oftest i overgangen mellom hud og slimhinne og utgår fra en betent kjertel. En analfistel har som regel en indre og en ytre åpning. Årsaken til at slike fistler oppstår, kan være mikrober som trenger inn gjennom en skade i slimhinnen i endetarmen.

Under operasjonen kan overflatiske fistler spaltes og skrapes rene.

Fistler som går gjennom muskulatur, må ofte behandles med en kombinasjon av spalting, drenasje og innsetting av Setontråd. Det kan også bli aktuelt med rekonstruksjon av slimhinne.

Skifte av Setontråd må ofte gjentas flere ganger før fistelen forsvinner og kan også være en permanent løsning.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Det er normalt med noe ubehag/smerter de første dagene etter behandlingen. Bruk smertestillende medisiner etter legens forordning.

Hard avføring gir økte smerter. For å unngå forstoppelse, bør du følge disse rådene:

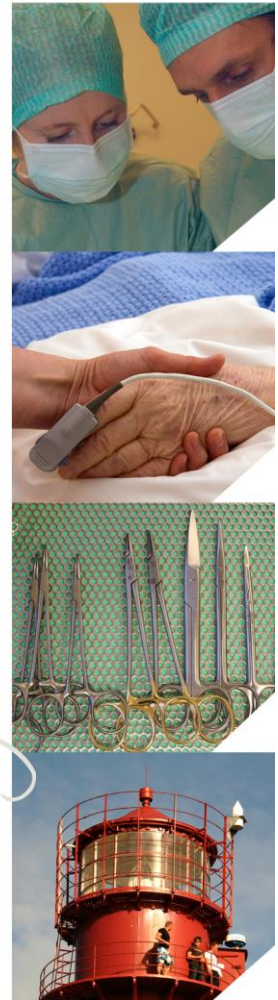
- Spis regelmessige måltider og fiberrik mat som grove kornprodukter, frukt og grønnsaker.
- Drikk rikelig.
- Bruk avføringsregulerende middel i 1 uke eller mer. Dette gjør avføringen mykere.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Sår/hygiene

Det er ikke uvanlig å legge inn en tampong etter operasjonen. Denne vil falle ut den første gangen du er på toalettet eller gradvis løses opp av seg selv. Enkelte ganger kan det være aktuelt å legge inn et dren i noen dager. Det er naturlig at du blør litt de første dagene. Bruk gjerne bind i trusen. God hygiene er viktig for at såret skal gro så fort som mulig. Bruk fuktet toalett papir og hånddusj etter toalettbesøk (avføring).



trygghet når du trenger det mest

## Aktivitet

Ta det med ro de første 2-3 dagene, men normal aktivitet inntil smertegrensen er bra.

Unngå aktivitet som gir høy puls i 2 uker etter operasjonen.

Unngå tunge løft til blødningen har stoppet.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til aktuelle inngrep og type arbeid.

## Kontakt lege dersom:

- du får symptomer på infeksjon; er økende smerter, puss/sekresjon fra såret, feber og evt. frysninger
- du får vedvarende, "dryppende" blødning.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest