

Operasjon av marisker

Om operasjonen:

Operasjonen utføres i narkose.

Marisker er hudfolder rundt endetarmsåpningen. Disse kan oppstå etter at utvendige hemorroider er blitt behandlet eller tørket inn. Ofte må imidlertid vedhengende hemorroider også opereres. Operasjonen blir da mer omfattende.

De fleste er uten plager, men noen har hygieniske problem som fører til lokal irritasjon, kløe og svie. Det kan da være aktuelt å få fjernet disse.

Etter operasjonen:

Smerter

Det er normalt med noe ubehag/smerter de første dagene etter behandlingen. Paracetamol i kombinasjon med ibuprofen er vanligvis tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det. Lokalbedøvende krem kan også benyttes.

Hard avføring gir økte smerter. For å unngå forstoppelse, bør du følge disse rådene:

- Spis regelmessige måltider og fiberrik mat som grove kornprodukter, frukt og grønnsaker.
- Drikk rikelig.
- Bruk avføringsregulerende middel i 1 uke eller mer. Dette gjør avføringen mykere.

Vannlating

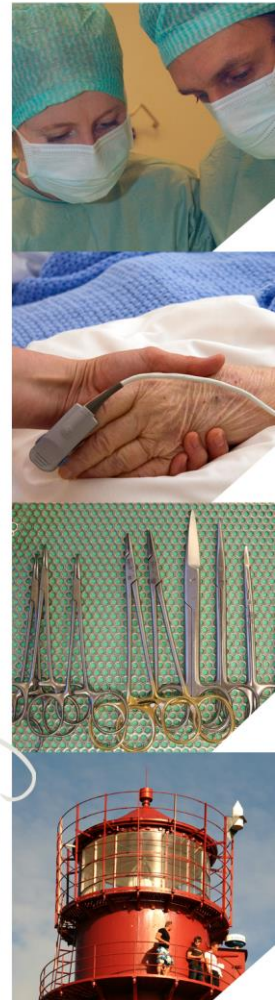
Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Sår/hygiene

De første dagene etter operasjonen kan det blø noe fra operasjonssåret, dette bør avta gradvis. Det er normalt med blødning i forbindelse med avføring. Bruk gjerne bind i trusen de første dagene.

God hygiene er viktig for at såret skal gro så fort som mulig. Ikke bruk toalettpapir, bruk hånddusj etter toalettbesøk (avføring).

Aktivitet



trygghet når du trenger det mest

Ta det med ro de første 2-3 dagene, men normal aktivitet inntil smertegrensen er bra.

Unngå aktivitet som gir høy puls i 1-2 uker etter operasjonen.

Unngå tunge løft til blødningen har stoppet.

Husk at fysisk aktivitet er svært gunstig for å forebygge forstoppelse.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til aktuelle inngrep og type arbeid.

Kontakt lege dersom:

- du får smerter som ikke lindres av smertestillende tabletter.
- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er økende smerter, puss/sekresjon fra såret, feber og evt. frysninger.
- du får større eller vedvarende blødning.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg..

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

Kontroll:

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjon
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest