

Operasjon av pilonidalcyste (tvilling)

Operasjonen utføres i narkose.

Pilonidal betyr enkelt oversatt "nøste av hår" og henspeiler på de funn som ofte gjøres ved kirurgi. Tilstanden forekommer enten som akutte abcesser (verkebyller) eller som mer kroniske hudbetennelser med pussekresjon fra betente hudganger i setere regionen.

Pilonidal sykdom er en ufarlig, men plagsom sykdom med lang behandlingstid og fare for tilbakefall.

Under operasjonen fjernes hudforandringer og man lukker såret til side for setekløften.

For å redusere risiko for infeksjon gis ofte antibiotika før og etter operasjonen. Dersom du skal bruke antibiotika får du resept på forhånd.

Etter operasjonen:

Smerter

Du får lokalbedøvelse i såret. Dette demper smertene de første timene etter operasjonen.

Det må forventes smerter i operasjonsområdet de første dagene etter operasjonen. Paracetamol i kombinasjon med ibuprofen er vanligvis tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det.

Du får resept på sterkere medisiner dersom det er indikasjon for det.

Sår/hygiene

Det er naturlig at det blør noe fra såret de første dagene. Dette bør avta etter hvert.

Det kan bli aktuelt å legge inn dren til drenering av sårveske etter operasjonen. Dette fjernes etter avtale med kirurgen.

Generelle råd etter operasjonen:

- Dusj med håndduj etter hver avføring for å minimalisere bakterier i området. Dette er spesielt viktig de første 7-10 dagene.
- Barber vekk behåring mellom seteballene hver uke. Bruk engangshøvel med bøyelig høvelhode.

Sting

- Stingene fjernes etter 10 dager hos din fastlege.
- Stingene fjernes på kirurgisk poliklinikk etter avtale.



trygghet når du trenger det mest

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av kvelden.

Aktivitet

Du kan være i lett aktivitet inntil smertegrensen etter operasjonen. Unngå langvarig sitting med press på operasjonsområdet.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til aktuelle inngrep og type arbeid.

Kontakt lege dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er økende smerter, puss/sekresjon fra såret, feber og evt. frysninger.
- du får større eller vedvarende blødning.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg. Dette gjelder de 3 første døgnene etter operasjonen. Deretter kontaktes fastlege eller legevakt.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

Kontroll (fyller ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest