

Operasjon for tunge øyelokk

(dermatochalase)

Elastisiteten i øyelokkenes hud og muskler avtar med årene. Tunge øyelokk kan gi tretthetsfølelse og innskrenket synsfelt.

Operasjonsdagen

Du kan spise normalt og ta dine vanlige medisiner. Unngå sminke og smykker.

Operasjonen

Sykepleier gir bedøvende dråper i begge øyne, og huden rundt øynene blir desinfisert (Klorhexidinsprit).

Området rundt øynene blir dekket med steril duk.

Legen vil sette lokalbedøvelsen Xylocain m/adrenalin, i øyelokkene.

Overflødig hud over øynene fjernes og det sys med en tynn tråd.

Det dekkes over med et smalt plaster som skal sitte til stingene fjernes.

Etter operasjonen

Operasjonen kan gi hevelse og misfarging "blåveis" rundt øynene.

Det kan være lurt å legge et tørt, kjølig omslag over øynene i 15-20 min når du kommer hjem. Gjentes 3-4 ganger ilt dagen. Evt. en pose frosne erter i et håndkle.

Hvis operasjonen er ukomplisert er der ingen restriksjoner.

Hvis du har hardt fysisk arbeid, spør øyelegen om råd.

Det er ikke vanlig med sykemelding.

Unngå å klø og gni på huden og hold sårene tørre.

Vær forsiktig med dusj og hårvask.

Øyesminke anbefales ikke første uken.

Man kan ha noe smerte/ubehag etter operasjonen, bruk da Paracet som smertestillende.

Den første tiden kan noen pasienter merke noe lysømfintlighet.

Stingene fjernes etter 7 dager hos fastlegen / evt på sykehuset.

Først etter 1-2 mnd kan du se det endelige resultatet etter operasjonen.

Kontakt

Hvis du får veldig vondt eller det oppstår problemer etter operasjonen, kan du kontakte:

Øyepoliklinikken Arendal tlf 37 01 49 05 (man-fre 08-15)

Øyeavdelingen Arendal tlf 37 01 47 20 utenom kontortid



trygghet når du trenger det mest