

Dryppeskjema og praktiske råd etter operasjon for fortykkelse på øyeslimhinnen - pterygium

Drypp det opererte øyet med Spersadex m/Kloramfenikol

- 5 ganger daglig første uken
- 4 ganger daglig andre uken
- 3 ganger daglig tredje uken
- 2 ganger daglig fjerde uken
- 1 gang daglig femte uken

Totalt drypper du deg i 5 uker

Begynn med dryppingen om kvelden operasjonsdagen.

Du skal også bruke Kloramfenikol salve i øye 2-3 ganger daglig første uken.

Den siste omgangen til natten. Etter dette salve ved behov.

Trekk ned nedre øyelokk og legg en stripe salve der.

Ikke gni deg i øyet!

Det er nesten alltid vondt i 1-2 døgn etter operasjonen.

Ved store smerter kan du ta 1-2 tbl Paralgin Forte inntil 3 ganger/døgn.

Etter hvert kan det være nok å bruke Paracetamol tbl. om det fremdeles er smertefullt. Bandasjen bør sitte på til neste dag.

Kontroll etter 1-2 uker.

Det er vanlig å bli sykemeldt i ca 1 uke etter inngrepet.

Vær forsiktig med dusjing og hårvask første uken slik at det ikke kommer skyllevann i øyet. Unngå svømmehall i ca 2 uker.

Kontakt

Hvis du får veldig vondt eller det oppstår problemer etter operasjonen, kan du kontakte:

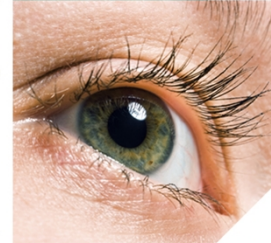
Øyepoliklinikken Arendal tlf 37 01 49 05 (man-fre 08-15)

Øyeavdelingen Arendal tlf 37 01 47 20 utenom kontortid

Kontrolltime hos dr. _____

Kontrolltime hos dr. _____

Kontrolltime hos dr. _____



trygghet når du trenger det mest