

| | | | | | |
|---|--|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|--|
|  | | Fagspesifikke prosedyrer | | Informasjon | |
| Diabetes behandlingslinje - Informasjon om diabetes og bruk av alkohol, Barne- og ungdomsavdelingen. | | | | Side 1 av 1 | |
| Dokument ID: I.4.3.4.1-18 | | Godkjent dato: 28.11.2023 | Gyldig til: 28.11.2025 | Revisjon: 1.06 | |

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Endokrinologi med diabetes/DIA - Behandlingslinje Nyoppdaget diabetes

I Norge er aldersgrensen for alkohol 18 år. I tenårene prøver mange alkohol for første gang. De som har diabetes trenger å vite hva alkohol gjør med blodsukkeret.

Alkohol senker blodsukkeret. Når leveren må forbrenne alkohol klarer den ikke å produsere sukker og denne effekten varer så lenge det er alkohol i blodet og risiko for føling øker. Alkoholens virkning på hjernen er den samme som hos friske, det vil si at med økende promille reduseres oppmerksomheten. Dette medfører at man ikke gjenkjenner et lavt blodsukker like godt som ellers.

Følgene forholdsregler anbefales:

- Mål blodsukker når du drikker alkohol
- Spis alltid karbohydratrik mat før du legger deg, og når du inntar alkohol
- Reduser insulinmengden på kveld og natt
- Informer de du er sammen med om dine følingssymptomer
- Unngå hjemmebrent og ren sprit som gir høy promille på kort tid
- Du må informere dine pårørende når du har drukket alkohol og skal legge deg

En ungdom med føling kan oppføre seg på samme måte som en beruset person. Derfor kan føling og fyll lett forveksles.

Glukagon virker dårligere på lavt blodsukker når man har drukket alkohol.

Kryssreferanser

Eksterne referanser

| | | | |
|---|---|--------------------------------------|--|
| Utarbeidet av: Prosjektgruppe ved Unni Mette Köpp | Fagansvarlig: Jorunn Ulriksen | Godkjent av: Per Engstrand | |
|---|---|--------------------------------------|--|