

		<b>Fagspesifikke prosedyrer</b>		<b>Informasjon</b>	
<b>Diabetes behandlingslinje - Informasjon om HbA1c, Barne- og ungdomsavdelingen SSHF</b>				Side 1 av 1	
Dokument ID: <b>1.4.3.4.1-23</b>		Godkjent dato: <b>22.03.2023</b>	Gyldig til: <b>22.03.2026</b>	Revisjon: <b>1.08</b>	

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Endokrinologi med diabetes/DIA - Behandlingslinje Nyoppdaget diabetes

Hemoglobin finnes i de røde blodcellene. I løpet av cellenes levetid bindes mer eller mindre sukker (glukose) seg til hemoglobinet. HbA1c viser hvordan hemoglobinet har bundet seg til sukker i mmol/mol. Dette gjenspeiler blodsukkerreguleringen de siste 2-3 månedene. HbA1c tas ved poliklinisk kontroll ca hver 3. måned.

Behandlingsmål for HbA1c er 48 mmol/mol eller lavere når det kan oppnås med god livskvalitet og uten uakseptable hypoglykemiske episoder. Ved å oppnå en HbA1c på 48 mmol/mol eller lavere reduseres risiko for komplikasjoner på lang sikt.

I tabellen under vises HbA1c målt i mmol/mol vs %.

HbA1c mmol/mol	HbA1c %
26	4,5
31	5,0
37	5,5
42	6,0
48 <sup>1</sup>	6,5
53 <sup>2</sup>	7,0
58	7,5
64	8,0
69	8,5
75	9,0
80	9,5
86	10,0
97	11,0
108	12,0

<sup>1</sup> Diagnostisk grense  
<sup>2</sup> Behandlingsmål

www.noklus.no

#### Referanser

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/diabetes/seksjon?Tittel=insulinbehandling-og-behandlingsmal-ved-3240#behandlingsmal-ved-diabetes-type-1sterk-anbefaling>  
 Hanås, R. Type 1 diabetes hos barn og unge voksne. 4.utgave. 2021.

#### Kryssreferanser

#### Eksterne referanser

Utarbeidet av: <b>Prosjektgruppe ved Unni Mette Köpp</b>	Fagansvarlig: <b>Jorunn Ulriksen</b>	Godkjent av: <b>Per Engstrand</b>	
---	---	--------------------------------------	--