

Diabetes behandlingslinje - Informasjon om måling av ketoner i blod og urin, Barne- og ungdomsavdelingen SSHF

Side 1 av 1

Dokument ID:
1.4.3.4.1-30Godkjent dato:
22.03.2023Gyldig til:
22.03.2025Revisjon:
1.09

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Endokrinologi med diabetes/DIA - Behandlingslinje Nyoppdaget diabetes

Målinger i urin:

Ketoner i urin måles ved hjelp av en urinstix som heter Ketostix (fås på blå resept), og leses av i fargeskala på boksen. Man kan tisse rett på papirstrimmelen, eller tisse i et glass og dyppe papirstrimmelen ned i urinen. Det er viktig at urinstix ikke har gått ut på dato, og at lokket på boksen ikke blir stående åpen over flere timer av gangen.

**Målinger i blod:**

Det er mulig å måle ketonverdien i blod. Utstyret til dette dekkes per i dag ikke av refusjonsordninger (blå resept). Dersom dette er aktuelt for deg, ta kontakt med din diabetessykepleier.

Når skal jeg måle ketoner?

Måling av ketoner er viktigst når du er syk, kaster opp eller er kvalm, **men** er også lurt å måle ved høyt blodsukker over flere timer.

For deg som har diabetes er det kombinasjonen av vedvarende høyt blodsukker (over 10 mmol/l) og høye ketonverdier som er viktig å oppdage, fordi dette er tegn på en ketoacidose.

Det er bedre å sjekke en gang for mye enn en gang for lite.

Referanse

Hanås, R. Type 1 diabetes hos barn og unge voksne. 3. utgave. Oslo: Symphony Medical Communication; 2011.

Kryssreferanser[1.4.3.4.1-50](#)[Diabetes behandlingslinje - ketoacidose - Barne- og ungdomsavdelingen SSHF](#)**Eksterne referanser**Utarbeidet av:
**Prosjektgruppe ved Unni Mette
Kjøpp**Fagansvarlig:
Jorunn UlriksenGodkjent av:
Per Engstrand