

Fjerning av hudforandringer

Operasjonen utføres i lokalbedøvelse eller i "lett" narkose.

I de fleste tilfeller blir hudpreparatet sendt til undersøkelse. Din fastlege får tilsendt svar etter 3-4 uker.

Etter operasjonen:

Smerter

Det kan forventes noe smerter etter operasjonen. Paracetamol og/eller ibuprofen er ofte tilstrekkelig som smertestillende, se pakningsvedleggene for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det. Du får resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

Sår/hygiene

Du kan dusje 2-3 dager etter operasjonen. Dusj med bandasjen på, la deretter såret lufttørke og legg på ny bandasje.

Bytt bandasje hver gang du dusjer dersom den blir våt.

Dersom bandasjen er gjennomtrukket med blod før det er gått 2-3 dager, må den skiftes tidligere.

Dekk såret med bandasje til såret er grodd, ca. 2 uker.

Sting

- Såret er sydd med innvendige sting som forsvinner av seg selv etter ca. 2 uker.
- Såret er sydd med sting som kan fjernes hos din fastlege etter 12-14 dager

Dersom såret er stripset, kan disse sitte på til de faller av.

Bruk gjerne hudtape på arrene i 3-6 måneder etter inngrepet for å få penest mulig arr. Unngå direkte sol på arrene i 1 år etter operasjonen.

Aktivitet

Du kan være i normal aktivitet inntil smertegrensen.

Kontakt lege dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, rødhet, varme, hevelse, sekresjon fra såret og evt. feber.



trygghet når du trenger det mest

- du får blødning fra såret som ikke lar seg stoppe ved et fast trykk over blødningsstedet i 10 min.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

Kontroll

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest