

Operasjon av anal – og endetarmspolypp

Om operasjonen:

Operasjonen utføres i narkose.

En polypp er en unormal utvekst fra en slimhinne. Polypper i endetarmen og analkanalen er ofte uten symptomer, men kan gi blod i avføringen og avføringsforstyrrelser. De er vanligvis godartede, men noen polypper kan utvikle seg til kreftsvulster etter mange år. Det er derfor vanlig å fjerne polypper når de oppdages.

Smerter

Det er normalt med noe ubehag/smerter de første dagene etter behandlingen.

Paracetamol og ibuprofen er vanligvis tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering. Du må kun bruke ibuprofen dersom du tåler det.

Du får resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det.

Hard avføring gir økte smerter. For å unngå forstoppelse, bør du følge disse rådene:

- Spis regelmessige måltider og spis fiberrik mat som grove kornprodukter, frukt og grønnsaker.
- Drikk rikelig.
- Bruk avføringsregulerende middel i 1 uke eller mer. Dette gjør avføringen mykere.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/ kveld.

Sår/hygiene

Av og til legges det inn en tampong i endetarmen etter operasjonen. Denne vil enten falle ut første gangen du har avføring eller løses gradvis opp av seg selv.

De første dagene kan det blø noe fra operasjonssåret, dette bør avta gradvis. Det er normalt med blødning i forbindelse med avføring. Bruk gjerne bind i trusen de første dagene.

God hygiene er viktig for at såret skal gro så fort som mulig. Toalettpapir brukes forsiktig, evt. fuktet. Bruk håndduj etter toalettbesøk (avføring).



trygghet når du trenger det mest

Aktivitet

Ta det med ro de første 2-3 dagene, men normal aktivitet inntil smertegrensen er bra.

Unngå aktivitet som gir høy puls i 2 uker etter operasjonen.

Unngå tunge løft de første 3 ukene etter operasjonen.

Husk at fysisk aktivitet er svært gunstig for å forebygge forstoppelse.

Behovet for sykemelding vurderes i forhold til aktuelle inngrep og type arbeid.

Kontakt lege dersom:

- du får smerter som ikke lindres av smertestillende tabletter.
- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er økende smerter, puss/sekresjon fra såret, feber og evt. frysninger.
- du får vedvarende, "dryppende" blødning.

Kontakt

Sørlandet sykehus Arendal: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende kirurg.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Sørlandet sykehus Flekkefjord: Kan kontaktes mandag-fredag mellom kl. 10.00-18.00 på telefon 38 32 97 18. Etter kl. 18.00, kontakt telefon 38 32 72 90

Kontroll

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest