

## Spalting av forhudsbandet (frenulum breve) hos voksne

Operasjonen utføres i lokalbedøvelse og lett narkose.

Hos noen er båndet under forhuden, eller "strengen" noe kort. Dette kan gi smerter og blødning ved ereksjon.

Under operasjonen blir forhudsbandet spaltet slik at det blir tilstrekkelig mobilt.

Noen ganger forekommer denne tilstanden i kombinasjon med trang forhud, slik at denne også må opereres.

### Etter operasjonen:

#### Smerter

Det er normalt noe ubehag/smerter de første dagene etter operasjonen. Paracetamol (Paracet) og ibuprofen (Ibux) er vanligvis tilstrekkelig som smertestillende, følg pakningsvedlegget for dosering. Ibuprofen må kun brukes dersom du tåler det. Legen skriver resept på sterkere medikamenter dersom det er indikasjon for det.

Bruk gjerne løstsittende tøy etter operasjonen for å lette på smertene.

#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av kvelden.

Det er normalt med lett svie ved vannlating de første dagene.

#### Sår/hygiene

Forhuden kan bli misfarget og hoven etter operasjonen. Dette er normalt. Bandasjen holdes ren og tørr. Skift bandasje dersom den er våt eller blodtilsølt.

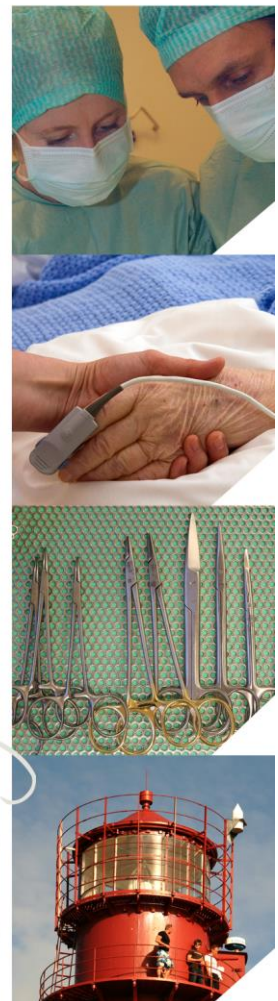
Du kan dusje 2 dager etter operasjonen.

Når det er mulig, trekk forhuden tilbake for vanlig renhold og påsmøring av ordinert salve morgen og kveld i 1 uke. Salven holder huden myk og elastisk, og forhindrer dannelsen av harde skorper.

Unngå at forhuden blir liggende tilbaketrasket.

Unngå karbad, offentlig basseng og bading utendørs til såret er grodd, ca. 14 dager.

Unngå samleie i 14 dager og bruk deretter kondom de neste 14 dagene.



trygghet når du trenger det mest

## Sting

Såret er sydd med sting som forsvinner av seg selv etter 2-3 uker. Dersom stingene irriterer, kan de fjernes etter 14 dager hos fastlegen din.

## Aktivitet

Etter operasjonen kan du være i normal aktivitet inntil smertegrensen. De fleste er i stand til å gå på jobb dagen etter operasjonen, bruk evt. egenmelding i 2-3 dager.

## Kontakt sykehuset dersom:

- du får symptomer på infeksjon. Tegn på infeksjon er rødhet i såret, økende smerter, puss fra såret, feber og evt. frysninger
- det blør fra såret eller dersom bandasjen er gjennomtrukket av blod når du skifter bandasjen
- du får problemer med å få latt vannet

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600, spør etter vakthavende kirurg.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

## Kontroll (fylles ut operasjonsdagen)

- Det er ikke avtalt kontroll etter operasjonen
- Det er planlagt kontroll om:  
Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest