

Strålebehandling generelt

Hvordan virker strålebehandlingen?

Kroppen er bygd opp av mange forskjellige typer celler. Cellene blir skadet når de blir bestrålt. Men det er en forskjell mellom friske celler og kreftceller. Friske celler tåler stråling mye bedre, fordi de har aktive reparasjonssystemer som kan reparere det meste av stråleskaden. Kreftceller derimot er mer følsomme for stråleskade. Det er derfor stråling kan brukes mot kreft.

Hvordan planlegges strålebehandlingen?

Før selve strålebehandlingen starter blir det gjort en del forarbeid. Dette gjøres for å oppnå best mulig resultat og minst mulig bivirkninger av behandlingen. Ikke alle pasienter har behov for en CT-undersøkelse. Hva som gjelder for deg vil bli avgjort av lege, ut fra vurderinger rundt din sykdom.

□ **CT (Computer Tomografi)**

Ved hjelp av CT skapes en tredimensjonal fremstilling av området som skal ha behandling samt omkringliggende organer.

På CT blir behandlingsleie bestemt ut fra hvilket område som skal behandles, og det tilstrebes å finne et mest mulig behagelig leie. Tre små tatoveringspunkter blir eventuelt satt på hud. CT-undersøkelsen og forberedelsene tar ca. 30 minutter totalt.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingsapparat

Hver behandling tar ca. 10 minutter (kan være opp til 20 minutter ved såkalt intensitetsmodulert strålebehandling, en spesiell teknikk som brukes i selekterte tilfeller). Selve strålingen tar ca. 1- 3 minutter. Du vil ligge alene i rommet under selve strålebehandlingen, men stråleterapeutene vil følge med ved hjelp av videokameraer, og du kan snakke med personalet gjennom et høytalersystem. Du vil ikke merke noe når du får strålebehandling, bortsett fra at du vil høre en sterkere lyd fra maskinen. Under behandlingen er det veldig viktig at du ligger i ro og puster vanlig.

Bivirkninger

Strålene virker på alle cellene i behandlingsområdet og kan medføre bivirkninger. Bivirkningene varierer fra person til person, men er også avhengig av hvor stor stråledose som blir gitt og hvilke områder på kroppen som bestråles. Det er viktig å understreke at det er høyst variabelt i hvor stor grad man får bivirkninger. Legen vil informere deg om mulige bivirkninger som gjelder deg.

Diverse opplysninger

De strålene du blir behandlet med her hos oss stammer ikke fra en radioaktivkilde. Det er maskinen som lager røntgenstrålene med høy energi. Det å få strålebehandling innebærer ikke at du må forandre levemåte. Du kan trygt være sammen med andre. Er du yrkesaktiv kan du arbeide som vanlig dersom du selv ønsker det og kan det. Du kan også være deltids- eller heltidssykemeldt.

Dersom du ønsker det kan du ta med deg pårørende.

Har du spørsmål i forbindelse med behandlingen, kan du spørre stråleterapeut på behandlingsapparatet. Du kan også snakke med legen når du er på kontroll.

Vi prøver å holde faste behandlingstider, men det hender at vi av ulike årsaker må bytte på timene. Du får beskjed dersom det er endringer på tidspunkt for behandlinger.

HUSK! Vi er her for å hjelpe deg!