

G. Hudstell etter strålebehandling

Huden kan være mer eller mindre preget av strålebehandlingen du har gjennomgått.

Strålereaksjoner i huden vil ofte vedvare eller eventuelt øke i de første 2 – 3 ukene etter avsluttet strålebehandling.

Huden i strålefeltet bør rengjøres daglig, bruk gjerne lunket vann og lavt trykk på dusjen. Benytt en mild, uparfymert såpe med nøytral pH-verdi. Unngå å skrubbe eller gni. Klapp huden tørr eller lufttørr. Du kan gjerne smøre huden i strålefeltet med uparfymert fuktighetskrem/lotion for å redusere tørrhet, kløe og irritasjon. Smør gjerne flere ganger daglig. Fortsett å smøre huden i minst 2 uker etter avsluttet behandling. Dersom det blir hudløse områder skal det ikke smøres der. Ved økt tørrhet i huden, bør det være høyere fettinnhold i lotionen/kremen.

Omslag med romtemperert saltvann (Natriumklorid 0,9 %) eller vann kan brukes ved behov for å rengjøre huden og dempe varmefølelse. Saltvannsomslag kan også benyttes for å lindre kløe, svie og har i tillegg en rensende effekt ved åpne sår. Strålefeltet kan skylles eller det kan legges på fuktete kompresser i 5-15 minutter. Saltvann kan kjøpes på apoteket, eller du kan koke opp en liter vann og en spiseskje vanlig husholdningssalt. Som alternativ kan vann tilsatt noen få dråper babyolje brukes.

Det er viktig at du unngår krem eller lotion på hudløse områder. Bruk gjerne ikke heftende bandasjer, som hindrer mekanisk gnissing av hudområdet og beskytter mot forurensning.

Trenger du hjelp til sårstell kan du kontakte hjemmesykepleien på hjemstedet ditt eller ta kontakt med oss, Senter for kreftbehandling, tlf. 38 14 66 00.

tilleggsinformasjon

Huden er vanligvis godt til helet 4 – 6 uker etter avsluttet strålebehandling.

Hudområdet som har blitt bestrålt er i det første året noe mer følsom for soling/solskade. Det anbefales derfor å skjerme det bestrålte området i minst et år etter avsluttet behandling. Du kan dekke det bestrålte område med fargede tekstiler og bruke høy solfaktor (50+). Det kan forekomme pigmentforandringer i det bestrålte området, ved for tidlig soling.