

## Velkommen til Dagkirurgisk enhet Kristiansand

### Faste

Du må være fastende før du møter til operasjon.

#### Å være fastende innebærer:

- Du må ikke spise og drikke de siste **6 timene** før du møter på sykehuset
- Du må ikke røyke, snuse, tygge tyggegummi, pastiller eller lignende **de 2 siste timene** før oppmøte

#### Unntak:

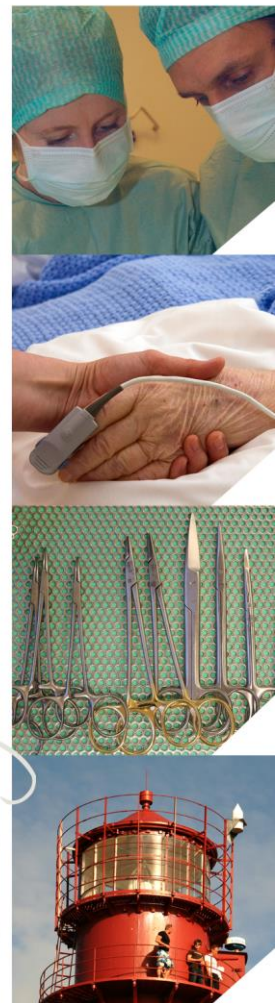
- Du kan drikke klare væsker (vann, saft eller te/kaffe uten melk) frem til **2 timer** før oppmøte
- Medisiner du skal ta selve operasjonsdagen kan svelges med et lite glass vann frem til **1 time** før oppmøte

### Medisiner

- Som hovedregel skal du ta dine faste medisiner operasjonsdagen.
- Bruker du astmaspray skal denne alltid tas operasjonsdagen like før du går hjemmefra. Dette gjelder også dersom du kun bruker sprayen ved behov. Ta med astmasprayen du bruker til sykehuset.
- **Diabetes:**
  - Har du **diabetes type 2**, skal du følge dine vanlige rutiner for kost og medisiner frem til midnatt *før* operasjonsdagen. Operasjonsdagen skal du ikke ta diabetesmedisinene. Bruker du medikamenter som inneholder *metformin* for din sukkersyke, skal du stoppe med denne medisinen dagen før operasjonsdagen. Bruker du insulin, ta kontakt med Dagkirurgisk enhet.
  - Har du **diabetes type 1**, skal bruk av insulin være avklart på forhånd med anestesilege på sykehuset. Dersom dette ikke er avklart, ta kontakt med Dagkirurgisk enhet i god tid før operasjonen. Har du insulinpumpe skal denne ikke slås av.
  - **Ta med eget insulin (penn) til sykehuset operasjonsdagen.**
- Dersom du bruker blodtrykksmedisin av typen ACE-hemmere eller angiotensin II - antagonister skal du ikke ta disse tablettene operasjonsdagen. Dersom du er i tvil om du bruker denne typen medisin, ta kontakt med din fastlege.

### Hygiene

For å forebygge infeksjon må du dusje operasjonsdagen. Vær spesielt nøye med underliv, hender og føtter. Ikke barber operasjonsområdet, dette blir evt. gjort på sykehuset. Hvis du har sår/skorper i operasjonsområdet ber vi deg kontakte sykehuset. Dette kan øke infeksjonsfaren og operasjonen må om nødvendig utsettes. Ta av smykker, ringer og piercinger hjemme for å redusere faren for infeksjon og brannskade. Fjern neglelakk. Benytt komfortabelt tøy.



trygghet når du trenger det mest

## Ventetid

Vær forberedt på at det kan bli ventetid. Ta gjerne med lesestoff, nettbrett etc.

## Samtale med legen

Du vil få en samtale med legen som skal operere deg både før og etter operasjonen. Legen vil skrive ut evt. resepter og sykemelding før du reiser hjem.

## Bedøvelse

Operasjonene utføres enten i lokalbedøvelse, ryggbedøvelse eller i narkose.

Lokalbedøvelse: brukes ved mindre inngrep, og settes med sprøyte i området som skal opereres.

Ryggbedøvelse: brukes når kun underkroppen, fra midjen og ned, skal bedøves.

Denne settes via en tynn nål mellom to ryggvirvler. Du kan være våken under inngrepet, men du kjenner ingen smerte.

Narkose: det benyttes oftest en anestesiform kalt TIVA, som sikrer smertefrihet og søvn under inngrepet. Fordelen er en rask og behagelig oppvåkning. Det er uvanlig med kvalme og oppkast. Denne narkoseformen gjør at du kan reise hjem relativt raskt etter operasjonen.

Hvilken type bedøvelse du skal ha avgjøres av en anestesilege.

## Transport

Av sikkerhetsmessige grunner kan du ikke kjøre bil selv etter operasjon og narkose. Gjør derfor en avtale med noen som kan hente deg, eller benytt offentlig kommunikasjon dersom det er mulig.

Du kan ha rett til å få dekket nødvendige utgifter, men må betale egenandel på reisen hvis du ikke har opptjent frikort eller oppfyller andre grunner for fritak. For å få tilbake penger du har lagt ut for reisen, må du fylle ut et reiseregningsskjema.

Elektronisk søknadsskjema finner du på [helsenorge.no](http://helsenorge.no). Dersom du ønsker søknadsskjema på papir, kan du få dette hos din behandler eller på [helsenorge.no](http://helsenorge.no).

**Dersom det ikke går kollektivtransport** på den strekningen du skal reise, må du ringe 05515 for bistand.

**Dersom du av helsemessige årsaker ikke kan bruke kollektivtransport**, må du kontakte behandlende avdeling 2-6 dager før oppsatt behandlingstidspunkt.

Mer informasjon om transport og dekning av utgifter kan du finne på [helsenorge.no](http://helsenorge.no), eller ved å ringe Pasientreiser på 05515.

## Etter hjemkomst

Det er en forutsetning for dagkirurgiske inngrep at du har tilsyn første kveld/natt. Gjør derfor avtale med familie/venner om å være i samme bolig som deg.

## Kontakt

Kontakt oss gjerne på telefon 38 03 84 41 mellom kl.08.00 - 14.30 ved behov for ytterligere informasjon.

Ta med krykker dersom du har dette og det er aktuelt for din operasjon.

trygghet når du trenger det mest