

Fjerning av mandler hos barn (tonsillektomi/tonsillotomi)

Operasjonen foregår i narkose.

Under operasjonen fjernes mandlene og det etterlates en sårflate som må tilheles fra bunnen av. Barnet må være på sykehuset minimum 3 timer etter at operasjonen er ferdig.

Etter operasjonen:

Blødning

Blødning fra munn og/eller nese er sjelden, og oppstår oftest de første timene etter operasjonen. Det kan også forekomme 5-7 dager senere, når sårskorper og evt. sting løsner. **Ved blødning, ring Akuttmottak på telefon 38 07 34 21 snarest, for råd og veiledning videre. Dersom telefonen ikke besvares raskt, ring 113.**

Smerter

Det er vanlig med smerter og ubehag de første 7-10 dagene etter operasjonen, ikke bare i halsen, men også opp i ørene. Noen opplever også hevelse og ubehag i tunga og leppa. Dette skyldes trykk etter et instrument som brukes under operasjonen, og vil gradvis gå over i løpet av det første døgnet. Bruk smertestillende medisiner som forordnet, se medisinlister under. Anbefalt maksimal behandlinglengde er 10 dager. Nedtrapping: Reduser først Ibuprofen antall doser pr døgnet, reduser så Paracetamol antall doser pr døgnet.

Paracetamol (Paracet/Panodil/Pinex)

Paracetamol doseres etter vekt 4 ganger pr. døgnet. Det bør gå minimum 5-6 timer mellom hver dose. Det anbefales å vekke barnet om natten de første 2-3 dagene for at barnet skal få optimal smertelindring. Unngå å blande smeltetabletter i fruktsaft da dette kan gi bitter smak.

Paracetamol	1.dose	2.dose	3.dose	4.dose
Dag 1 (opr.dag) mg kl..... (på sykehuset) mg kl..... mg kl..... mg kl.....
Dag 2 og 3 mg mg mg mg
Dag 4 og inntil dag 10 mg mg mg mg

Ibuprofen (Nurofen/Ibux/Ibumetin)

Ibuprofen doseres etter vekt 4 ganger pr. døgnet. Det bør gå minimum 5-6 timer mellom hver dose.

Ibuprofen	1.dose	2.dose	3.dose	4.dose
Dag 1 (opr.dag) mg kl..... (på sykehuset) mg kl..... mg kl..... mg kl.....
Dag 2 og inntil dag 10 mg mg mg mg



trygghet når du trenger det mest

Mat og drikke

Det er viktig at barnet drikker godt. Dette vil redusere smerter og ubehag. Isvann, kald saft, smoothie, slush, yoghurt og is er gode alternativer og demper hevelse i operasjonsområdet. Unngå varm mat og drikke de første dagene etter operasjonen for å redusere blødningsrisikoen. Unngå kullsyreholdig drikke og sterkt krydret mat. Unngå skorper, chips og knekkebrød i 2 uker. Moset/bløt mat vil være lettere å svelge den første tiden, barnet kan gå gradvis over til normal mat etter noen dager.

Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter behandlingen. Ta kontakt med sykehuset dersom barnet ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld. Hvis barnet tisser sjeldent, skyldes dette trolig at barnet har drukket for lite.

Sår/hygiene

Barnet bør pusse tennene som vanlig morgen og kveld, men vær forsiktig med sårområdet. Vond smak i munnen og dårlig ånde er vanlig.

Aktivitet

Barnet kan være oppegående, men skal ta det med ro etter operasjonen. Barnet skal holdes hjemme fra barnehage/skole i 14 dager. Unngå idrettsaktiviteter og andre aktiviteter som gir høy puls i 3 uker. Det er gunstig for barnet å ha hodet høyt på en pute når det sover.

Kontakt Akuttmottaket SSK på tlf. 38 07 34 21 dersom:

- barnet får **blødning** etter operasjonen
- barnet har smerter som ikke lindres av de medisinene som er forordnet
- barnet får symptomer på infeksjon, dvs. temperatur over 38,5 og redusert almenntilstand
- barnet tar til seg lite mat eller drikke

Kontakt (ved andre spørsmål)

Sørlandet sykehus Arendal (ØNH): Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 15.00 på telefon 37 01 45 31.

Sørlandet sykehus Kristiansand: Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, ring Akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

Alternativer paracetamol:	Alternativer ibuprofen:
1) Paracet [®] mikstur 24 mg/ml	1) Ibux [®] mikstur 20 mg/ml
2) Paracet [®] smeltetablett 250 mg brusetablett 500 mg	2) Ibux [®] /Nurofen [®] mikstur 40 mg/ml
3) Pinex [®] granulater 500 mg	3) Nurofen [®] stikkpiller 60 mg, 125 mg, 250 mg (resept)
4) Paracet [®] /Panodil [®] tablett 500 mg, 1000 mg	4) Ibux [®] tabletter 200 mg
5) Paracet [®] stikkpille 60 mg, 125 mg, 250 mg, 500 mg	5) Ibux [®] /Ibumetin [®] tabletter 400 mg

trygghet når du trenger det mest

trygghet når du trenger det mest