

Vekstkurver og vekstmålinger, Barne- og ungdoms avdelingen

Side 1 av 2

Dokument ID:
1.4.3.22.1-21Godkjent dato:
12.03.2024Gyldig til:
12.03.2026Revisjon:
2.02

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Undersøkelser og prøvetakning/Undersøkelser

1.0 Hensikt

Sikre at alle barn innlagt i Barne- og ungdomsavdelingen veies og måles og at målingene registreres elektronisk i vekstkurve i DIPS og/eller Neonatalprogrammet.

2.0 Ansvar

Hovedprinsipp: Den som foretar en måling er ansvarlig for at målingen blir registrert i vekstkurve i Dips. Ved innleggelse utføres vanligvis målingene av sykepleier.

Lege eller spl: Gjennomfører målinger ifølge prosedyren og sørger for at de blir registrert i Dips

Leger: Registrerer alle målinger i Neonatalprogrammet på Nyfødtintensiv

3.0 Målefrekvens**3.1 Barne- og ungdomspost**

- Veie og måle lengde på alle barn ved innleggelse
- Måle hodeomkrets på barn under 1 år ved innleggelse
- Enkelte definerte barn (lege definerer) skal også måles underveis i oppholdet

3.2 Nyfødtintensiv

- Måle vekt ved fødsel eller innleggelse og deretter annenhver dag og/eller ved utskrivelse. Legges inn i vekstkurven i Dips hver mandag.
- Måle lengde ved fødsel eller innleggelse og deretter hver fjerde uke og/eller ved utskrivelse.
- Måle hodeomkrets ved fødsel eller innleggelse og deretter ukentlig og/eller ved utskrivelse.

4.0 Måling av Hodeomkrets


Hodeomkretsen defineres som den største omkretsen, fra midt på pannen (ovenfor øyenbrynene) og rundt bakhodets mest fremtredende punkter. Se figur under.

- Barnet bør sitte på foreldrenes fang eller holdes oppreist under målingen
- Fjern hårstrikker, spenner og lignende
- På framsiden av hodet plasseres målebåndet rett ovenfor øyenbrynene og på baksiden der hodet er mest fremtredende, slik at den største omkretsen måles
- Målingen blir lest av til nærmeste hele millimeter, og noteres i cm med én desimal, eks. 42,4 cm
- Tilstreb å utfør målingene av samme person fra gang til gang, for å unngå feilmåling.



Figur 1 Måling av hodeomkrets. Foto Jojo

Ved hver måling bør samme type målebånd benyttes. Målebåndet bør være av god kvalitet, det vil si et bånd som verken kan strekkes eller endre seg over tid. I tillegg bør det være flatt og lett å bøye. Målebånd av glassfiber eller teflon er å foretrekke.

		Vekstkurver og vekstmålinger, Barne- og ungdoms avdelingen			Side: 2 Av: 2
Dokument-id: I.4.3.22.1-21	Utarbeidet av: Arbeidsgruppe med fagsykepleiere	Fagansvarlig: Unni Hinna	Godkjent dato: 12.03.2024	Godkjent av: Anita Torland Kivle	Revisjon: 2.02

Fagspesifikke prosedyrer/Barn og unge/Undersøkelser og prøvetakning/Undersøkelser

Registrering i DIPS

- Hent aktuell pasient, bruk fanen **Vis**, ta frem **Vekstkurve**
- Barnepost registrerer: **Ny registrering: Vekt og lengde**
- Nyfødtintensiv registrerer:
 - Ved innkomst: **Pasientinfo, fødsel: Gestasjonsalder, vekt, lengde, HO**
 - Ved utskrivelse **Ny registrering: Vekt, lengde og HO**

5.0 Registrering i neonatalprogrammet

- På nyfødtintensiv føres daglig lengde, vekt og HO under oppholdet i neonatalprogrammet av lege.

6.0 Valg av graf

- For fullbårne og større barn brukes Nye Norske (Bergensstudien)
- Egen graf for premature brukes opp til 42 uker eller utskrivelse
- Egen graf for barn med Down syndrom
- Egen graf for barn med Turner syndrom

Kryssreferanser

Eksterne referanser

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/helsestasjons-og-skolehelsetjenesten/helsestasjon-05-ar/veiing-og-maling/hodeomkrets-helsestasjonen-bor-male-hodeomkrets-pa-barn-0-2-ar#referere>