

## Fikseringsutstyr SFK

Side 1 av 5

Dokument ID:  
II.SOK.SFK.2.5.1.2.2-1Godkjent dato:  
06.11.2024Gyldig til:  
06.11.2026Revisjon:  
6.01

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

**1) Endringer siden forrige versjon**

November 2024: Oppdatert med blant annet nytt fikseringsutstyr (WingSTEP som erstatter lungebrettet og brystbrettet ved noen mammapasienter.

**2) Hensikt / Omfang**

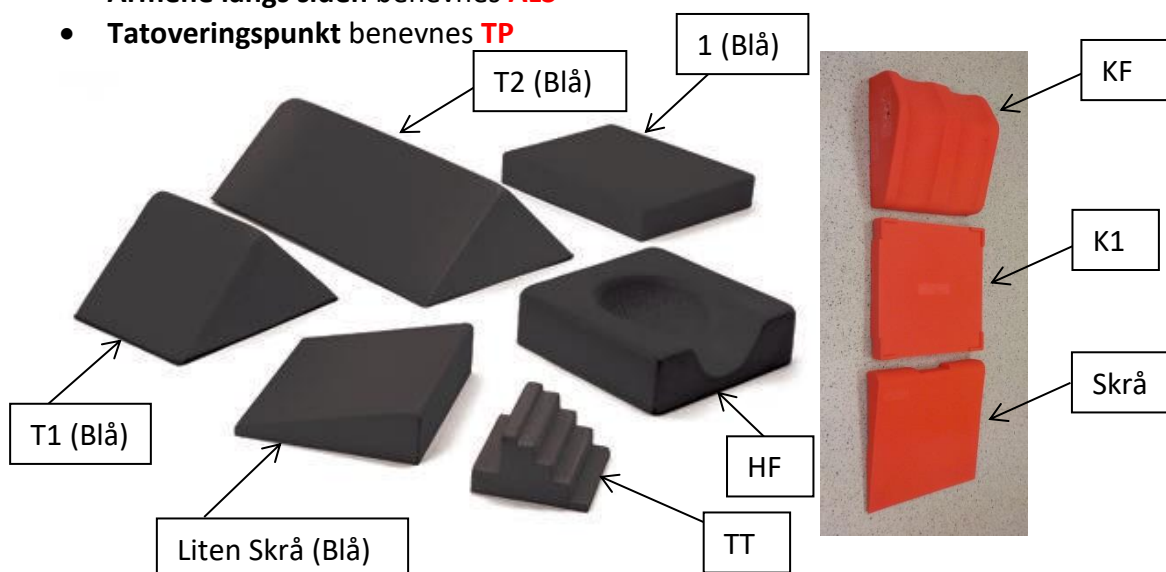
CT-undersøkelsen på SFK tas i behandlingsposisjon. Det er derfor viktig at leiet på CT er stabilt og reproducerbart på behandlingsapparat. Dette sikres ved å bruke tilpasset fikseringsutstyr, ta gode foto og eventuelt tegne lange innstillingslinjer. Denne prosedyren gir en oversikt over hvilket fikseringsutstyr som er tilgjengelig på SFK, og hvordan dette benevnes.


**3) Fremgangsmåte**

Valgt fiksering skal dokumenteres på utprintet rekvisisjon. Her skal også CT-personell noteres og det skal tas foto av rekvisisjonen sammen med pasientfoto. Dersom det er standard fiksering trenger man ikke skrive alt, men ved tvil er det bedre å skrive for mye enn for lite.

**Generelt fikseringsutstyr:**

- **Hodeformpute**, benevnes **HF**
- **Rektangulære puter**. En pute: **1**. To puter: 1+1. Tre puter: 1+1+1
- **Tripptrapppute** benevnes som **TT**
- **Trekantpute** benevnes som **T1**(kort) og **T2**(lang)
- **Fotfix pute** benevnes **FF**
- **Knefix** benevnes **KF**
- **Knekloss** benevnes **K1**.
- **Madrass** benevnes som **M1**(kort) og **M2**(lang)
- **Skråputen**, rød benevnes kun som **SKRÅ**, blå benevnes kun som **LITEN SKRÅ**
- **Håndreim** benevnes **HR**
- **Armene langs siden** benevnes **ALS**
- **Tatoveringspunkt** benevnes **TP**



		<b>Fikseringsutstyr SFK</b>			<b>Side: 2</b> <b>Av: 5</b>
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2-1	Utarbeidet av: Senter for kreftebehandling/wli	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent dato: 06.11.2024	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	Revisjon: 6.01

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

**Maskefiksering:** Se også [«Maskefiksering CT SFK»](#).

- Maskebrett
- Silvermanpute A-F
- Lilla pute for bukleie
- Spacer
- Justerbar vinkel
- Maske: liten, stor eller egen for sterotaksi
- Karbonramme til sterotaksi

Maskebrettet festes med lockbar. Valg av maske bestemmes ut fra behandlingsregion.

Masketyper:



*Liten maske*

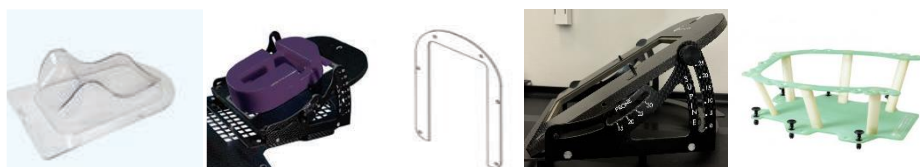


*Stor maske*



*Sterotaksi under og over maske*

Diverse utstyr til maskelaging:




Silvermanpute, bukleiepute, spacer, justerbar vinkel, karbonramme STX

**WingSTEP**, benevnes **W.S.**

- Pute A-B, kan oppbygges med kloss (H) og/eller kile (C)
- Grønn skrå madrass 5°
- Oppbygningsklosser til over og underarmsstøtter
- Egen lockbar til grønn madrass, ellers festes WingSTEP'en med vanlig lockbar



		<b>Fikseringsutstyr SFK</b>			<b>Side: 3</b> <b>Av: 5</b>
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2-1	Utarbeidet av: Senter for kreftbehandling/wli	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent dato: 06.11.2024	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	Revisjon: 6.01

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

### **Brystbrett, benevnes BB**

- Egen svart pute, kan kombineres med fast vinkel ved behov
- Brettet festes med lockbar
- Armstøtten skal være vridd slik at den brede enden peker ned
- Innstilling:
  - Baken; B 1-13
  - Overarm; **A-P, T-Z** og **< 1°-12°**(Standard:AX7)
  - Hode; H 1-5
  - Brettets vinkel **5-25°** (Standard: 5°).



*Typisk fiksering ved behandling av mammae: H5, B5, AX7, 5°, KF*

### **Combifix, benevnes CF**

- Består av baseplate, knefix (KF) og fotfix (FF)
  - Innstilling: FF kan vinkles 0°-20° og plasseres mellom A-H i lengderetning
- Ekstraustyr:
  - Knekloss (K1) for å bygge opp under knærne
  - Skulderretractor (SR), brukes for å trekke ned skuldrene og festes i baseplatens fotfix A-E



### **Fikseringsutstyr som finnes, men ikke er i bruk/kan brukes ved behov:**

- Hodeputer: Hvit, gul og rød lav pute, samt hvitt mellomstykke (kan da brukes på maskebrett)
- Lungebrett med tilhørende utstyr
- Plexiplater
- Sandsekker
- Borrelåsstropper
- Div puter: skråputer, buede puter, klossputer
- Vacfixform

Dokument-id:  
II.SOK.SFK.2.5.1.2.2-1

 Utarbeidet av:  
Senter for  
kreftbehandling/wli

 Fagansvarlig:  
Birthe Rokne Stensland

 Godkjent  
dato:  
06.11.2024

 Godkjent av:  
Birthe Rokne Stensland

 Revisjon:  
6.01

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

### Fiksering – lunge/abdomen

#### **Standard – Wingstep**

Standard utgangspunkt: A-pute, uten oppbygde armstøtter, KF, madrass og stikklaken inntil wingstepen.

Alternativt: Oppbygge armstøtter, pute B eller BCH.

### Fiksering – mamma

#### **Standard - WingSTEP/brystbrett**

Standard utgangspunkt for ikke gating: WingSTEP, A-pute, uten oppbygde armstøtter, grønn skrå madrass, KF og stikklaken.

Alternativt: Oppbygge armstøtter, pute B eller BCH.

Standard utgangspunkt for gating: Brystbrett, H5 (svart hodepute), B5, AX7, 5°, KF og stikklaken.

HUSK: kalibrere gatingkloss før fikseringsutstyr legges på. Skjerm skal festes på pasientens høyre side mellom overarmstøtte og underarmstøtte.

### Fiksering – bekken

#### **Standard – Kombifiksering til kne/føtter (CF)**

Standard utgangspunkt: HF+1, CF:A-H 20°, lang madrass og stikklaken.

### Fiksering – nakke (C-col. evt. øvre th-col.)


#### **Standard – maskebrett med stor maske (bør legges av to stråleterapeuter)**

Maskebrett, silverman-pute A-F, KF, lang madrass til strek på brett og stikklaken.

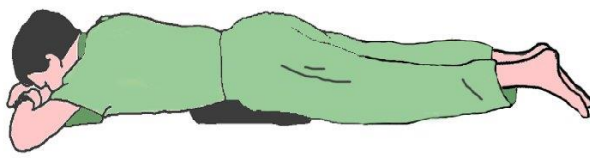
Det skal tilstrebes at pasienten ligger med støtte i både nakke og bakhode.

Pasienter som ikke klarer å ligge lavt kan fikseres med justerbar vinkel.

**ALLE MASKER SKAL LAGES MED SPACER**

		<b>Fikseringsutstyr SFK</b>			<b>Side: 5</b> <b>Av: 5</b>
Dokument-id: II.SOK.SFK.2.5.1.2.2-1	Utarbeidet av: Senter for kreftebehandling/wli	Fagansvarlig: Birthe Rokne Stensland	Godkjent dato: 06.11.2024	Godkjent av: Birthe Rokne Stensland	Revisjon: 6.01

Somatikk Kristiansand/Senter for kreftbehandling/Pasienter og brukere/Stråleterapi/Generelle prosedyrer

<p style="text-align: center;"><b><u>Fiksering – hode</u></b></p> <p><b>Standard – maskebrett med liten maske (fordel å være to stråleterapeuter)</b></p> <p>Maskebrett, silverman-pute A-F, KF, lang madrass til strek og stikkklaken.</p> <p>Det skal tilstrebases at pasienten ligger med støtte i både nakke og bakhode.</p> <p>Pasienter som ikke klarer å ligge lavt kan fikseres med justerbar vinkel.</p> <p>ALLE MASKER SKAL LAGES MED SPACER</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Fiksering – rygg</u></b></p> <p><b>Standard – WingSTEP</b></p> <p>Standard utgangspunkt: A-pute, uten oppbygde armstøtter, KF, madrass og stikkklaken inntil WingSTEP'en.</p> <p>Alternativt: Oppbydde armstøtter, pute B eller BCH. Dersom MV er nedre del av lumbalcolumna; samme fix som bekken (CF eller kun KF), med hender på bryst.</p> <p>Dersom pasienten ikke klarer å ligge med armene opp kan de legges ned langs siden (ALS).</p>
<p style="text-align: center;"><b><u>Fiksering - underkropp (lår/kne/legg/fot)</u></b></p> <p><b>Standard – beina mot gantry!</b></p> <p>Standard utgangspunkt: HF+1, CF:A-H 20° med kun K1 uten KF, T1 under motsatt kne, lang madrass og stikkklaken.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Fiksering – bukleie</u></b></p> <p><b>Standard</b></p> <p>Pute:1 u/hodet, snudd KF m/anklene, lang madrass og stikkklaken, armer opp under hodet.</p> <div style="text-align: center;">  </div>

#### Kryssreferanser

[II.SOK.SFK.2.5.1.2.2-2](#)

[Maskefiksering CT SFK](#)

[II.SOK.SFK.2.5.1.2.2-4](#)

[Vacfix SFK](#)