

## Fjerning av livmorslimhinne med varmebehandling (NEAS)

Behandlingen utføres vanligvis i lokalbedøvelse med tillegg av smertestillende medikamenter direkte inn i blodåren. Noen ganger gis narkose.

NEAS (Novasure Endometrial Ablation System) er en behandling der livmorslimhinnen reduseres/fjernes med varmebehandling uten at livmoren fjernes.

50-80 % av kvinnene har ingen blødninger etter behandlingen. Resten har betydelig mer sparsomme blødninger enn tidligere, mens noen få ikke har noen effekt av behandlingen.

Det bør gå minst 3 - 4 måneder før det vurderes om inngrepet har hatt ønsket effekt.

Inngrepet påvirker ikke tidspunkt for overgangsalder.

Etter inngrepet er muligheten for å bli gravid sterkt redusert, men du må fortsatt bruke prevensjon. Spiral er lite egnet etter operasjonen fordi livmorhulen vanligvis er skrumpet og blitt svært liten, men kan evt. forsøkes.

### Etter behandlingen:

#### Smerter

Du vil oppleve murring i underlivet de første timene etter inngrepet. Noen får sterke menstruasjonslignende smerter. Bruk smertestillende medisiner, NSAID (diklofenak, ibuprofen) etter ordinasjon fra legen. Du må kun bruke NSAID dersom du tåler det. Medisinene kan brukes i kombinasjon med paracetamol og bør tas regelmessig.

Dersom du har fått med deg hjem en kvalmestillende tablett (Zofran), tas denne om ettermiddagen operasjonsdagen.

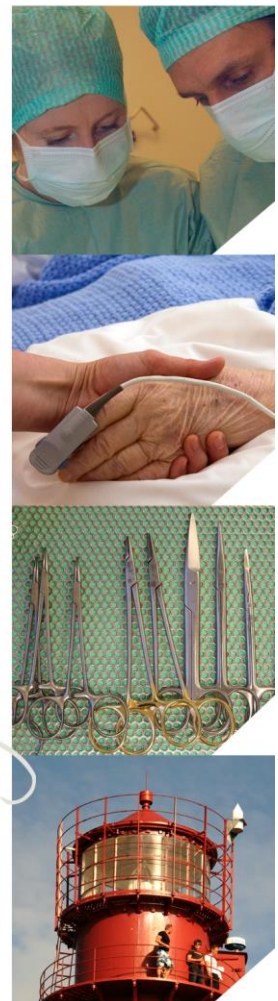
#### Vannlating

Påse at vannlatingen fungerer som normalt etter operasjonen. Ta kontakt med sykehuset dersom du ikke får latt vannet i løpet av ettermiddag/kveld.

#### Blødning/utflod

Du kan forvente noe blødning og utflod (illeluktende) de første dagene etter inngrepet. Dette vil avta gradvis, men det er ikke uvanlig med utflod i opptil 3-6 uker etter behandlingen.

Dersom du ikke mister menstruasjonen, kan den første blødningen komme 3-4 uker etter inngrepet. Denne kan være relativt kraftig.



trygghet når du trenger det mest

## Komplikasjoner

Infeksjon etter inngrepet er sjelden, men kan forekomme. Unngå bading i badekar, svømmehall eller sjø/ferskvann, tampongbruk og samleie i ca. 14 dager etter inngrepet.

Perforasjon (hull i livmorveggen) under inngrepet er en svært sjelden komplikasjon.

I sjeldne tilfeller kan det etter måneder/år oppstå underlivssmerter med akutt preg. Tilstanden skyldes skrumpning og arrdannelse som hindrer blod fra livmoren i å komme ut.

## Aktivitet

De aller fleste vil kunne oppta normal aktivitet 1-4 dager etter behandlingen.

Du får sykemelding i 1-3 dager, benytt evt. egenmelding.

## Kontakt sykehuset dersom:

du får symptomer på infeksjon. Symptomer vil være økende smerter, illeluktende utflod og evt. feber.

- du får økende, frisk blødning.

## Kontakt

**Sørlandet sykehus Arendal:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 37 07 56 51. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt sykehuset på telefon 906 10 600 og spør etter vakthavende gynekolog.

**Sørlandet sykehus Kristiansand:** Kan kontaktes mellom kl. 08.00 og 18.00 på telefon 38 03 84 41. Ved spørsmål etter kl. 18.00, som ikke kan vente til neste dag, kontakt akuttmottak på telefon 38 07 34 21.

**Sørlandet sykehus Flekkefjord:** Kan kontaktes mandag til fredag mellom kl. 10.00 og 18.00 på tlf. 38 32 97 18. Etter klokka 18.00 kontakt 38 32 72 90.

## Kontroll (fyller ut operasjonsdagen)

Det er ikke avtalt kontroll etter inngrepet.

Det er planlagt kontroll om:

Du får time tilsendt i posten.

trygghet når du trenger det mest