

Informasjon til deg som skal fjerne mandlene

- Du møter på sengeposten eller dagkirurgien på operasjonsdagen, til det tidspunktet du har fått angitt i innkallingen fra sykehuset.
- Du skal være fastende og nydusjet. Å faste innebærer at du ikke spiser, drikker, tygger tyggis eller drops, røyker eller snuser i minst 8 timer før operasjonen.
- Alle ringer, smykker og piercinger må tas ut, og neglelakk må fjernes.
- Du bør ikke ta med deg verdisaker eller store pengesummer til sykehuset. Vi er behjelpelige med å låse inn mobiltelefon etc mens du er til operasjon.
- Hos oss vil du få en seng, og en sykehusskjorte. Du kan ha på eget, rent undertøy og sokker.
- Du får en venekanyle lagt inn i en blodåre på hånda, slik at du kan få væske intravenøst mens du faster. Venekanylen legges inn enten på sengeposten eller på operasjonsstua.
- Når du skal ned til operasjon, blir du trillet i senga av en portør. I ventehallen blir du møtt av operasjonsstuas personell.
- Etter operasjonen blir du liggende noen timer til observasjon på postoperativ avdeling. Når alt er stabilt, blir du kjørt tilbake til rommet ditt på sengepost.

Smertes:

Det er viktig at du sier fra til oss når du har smerter. Du vil da få smertestillende medisiner, enten som tabletter eller stikkpiller. Det er vanlig med smerter og ubehag de første 7-10 dagene etter operasjonen, ikke bare i halsen, men også opp i ørene. Du får med deg resept på smertestillende ved utskrivelse.

Hjemme bør du ta smertestillende med jevne mellomrom så lenge som du har fått anbefalt av legen.

Aktivitet:

Operasjonsdagen må du ta det med ro, men du kan stå opp og stelle deg selv og gå rundt på rommet og på korridoren.

Når du kommer hjem, kan du være i moderat aktivitet, både innen- og utendørs. Du skal ikke trene de første 14 dagene etter operasjonen.

Mat og drikke:

Ca 3 timer etter operasjonen kan du begynne å drikke, kaldt vann eller saft. Du kan også få saftis. Når du er kommet tilbake til sengeposten kan du få forsøke å spise myk mat som suppe, grøt, brød uten skorper, dette gjelder



trygghet når du trenger det mest

også første og andre postoperative dag.

Det er viktig at du får i deg mat og drikke når du er hjemme. Ta smertestillende en times tid før måltid, slik at du klarer å svelge. Hjemme skal du må unngå kullsyre i et par uker etter operasjonen. Du skal også unngå varm mat og drikke og hard mat som knekkebrød, potetgull etc. i noen dager etter operasjonen.

Melk og melkemat kan gi økt slimproduksjon i halsen, som kan være ubehagelig.

Rikelig væsketilførsel er viktig den første uken etter operasjon. Dette reduserer smerter og ubehag. Vi oppfordrer til å unngå alkohol de første ukene.

Utskriving:

Det er vanlig med hjemreise samme dag som operasjonen. Før du drar, vil vi se at du klarer å drikke og svelge, og at du klarer å late vannet.

Hvis du har mer enn en times reisevei til sykehuset, blir du på sykehuset til neste dag. Kirurgen som har operert deg, vil komme og snakke med deg etter operasjonen

Hvis du bruker legemidler som inneholder acetalisylysyre (Albyl, Dispril, Globoid, Globentyl eller Novid) skal du ikke bruke disse før avtale med lege. Disse øker faren for blødning.

Skolefravær: Etter 5-7 dager. Gi oss beskjed før du drar dersom du trenger fraværsattest!

Sykmelding: Skrives av kirurgen før du drar. Det er vanlig med sykmelding i 1-2 uker, avhengig av plager og yrke.

Kontroll: Det er vanligvis ikke nødvendig med kontroll etter operasjonen.

Komplikasjoner:

Blødning er sjelden, og oppstår oftest de første timene etter operasjonen, men kan også forekomme 5-7 dager senere, når skorper og sting løsner. **Feber** som varer lenger enn to dager, kan være et tegn på betennelse. Oppstår slike komplikasjoner, så kontakt sykehusets akuttmottak på tlf 3807 3421.

trygghet når du trenger det mest