

RETNINGSLINJER 2015

HLR for helsepersonell

Se etter tegn til liv

Sjekk bevissthet:
Rist forsiktig i skuldrene
Rop høyt



Vurder sideleie
hvis pasienten puster normalt i 1 min.

Hvis pasienten er bevisstløs og ikke puster normalt

Få helst noen andre til å varsle og hente hjertestarter

Skriv inn retine for varsling på lokalt arbeidsplass:

Varsle 1-1-3 / Stansteam
Start HLR 30:2
Hent hjertestarter

BARN:
- Gi fem innblåsninger før HLR 15:2
- Hvis du er alene: Gi HLR i 1 min. før du henter hjelp

Slå på hjertestarteren og fest elektrodene



En elektrode nedenfor pasientens høyre kragebein

En elektrode en håndsbredde nedenfor pasientens venstre armhule

Følg hjertestarterens råd

Gi sjokk
Start HLR umiddelbart (3 min.)



Ikke gi sjokk
Start HLR umiddelbart (3 min.)

Fortsett til du får avansert hjelp - eller til du ser sikre tegn til liv

