

Pasientinformasjon – anleggelse av AV - fistel

Ved langvarig dialysebehandling er det vanlig å benytte en AV-fistel for å få tilgang på blodet som skal renses i den kunstige nyren.

En AV-fistel er en konstruert forbindelse mellom to blodårer, en pulsåre og en vene. Ved AV-fistel brukes en pulsåre som fører blod ut mot hånden, og en vene som fører blod tilbake fra armen. AV-fistelen blir som regel lagt på underarmen, en sjelden gang på overarmen.

Om inngrepet

Anleggelse av AV-fistel er et kirurgisk inngrep og utføres som oftest i lokalbedøvelse, av og til i full narkose.

Mulige komplikasjoner

Blødning under huden (hematom) ses ofte og infeksjon i operasjonssår kan forekomme. Vær oppmerksom på tegn til infeksjon; slik som rødhet, varme, hevelse, smerter, væskende- eller smertefullt sår.

Noen få opplever midlertidig nedsatt følelse i et avgrenset område i relasjon til operasjonssåret.

Forundersøkelse

- Blodprøver og eventuelt EKG
- Samtale med turnuslege, kirurg, anestesilege og sykepleier
- Du får beskjed om når du skal møte opp – normalt kvelden før (eller operasjonsdagen)

Dagen før operasjonen

- Du må være fastende. Dette innebærer:
 - Du må ikke spise fast føde etter kl 2400.
Du kan drikke vann/saft/te/kaffe uten melk frem til 2 timer før oppmøte.
Du kan røyke, snuse, tygge tyggegummi eller suge på drops frem til 2 timer før oppmøte.
 - Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et lite glass vann frem til 1 time før operasjonen.

Operasjonsdagen

- Dusj og hårvask – ved oppmøte samme dag som operasjonen må du dusje hjemme
- Unngå kremer og parfyme, sminke og neglelakk etter at du har dusjet
- Ta av smykker og piercing før du dusjer
- Hårfjerning i operasjonsfeltet på aktuell arm/evt. lår utføres av sykepleier på post

Etter inngrepet

- Etter inngrepet flyttes du til sengepost/ pasienthotell
- SSK: Dagen etter operasjonen skal du faste inntil AV-fistelen er kontrollert av lege



trygghet når du trenger det mest

- Si fra hvis du har smerter eller hvis du er kvalm. Vi kan hjelpe deg med dette
- Du skal la armen hvile på en pute over hjertehøyde, dette kan også lindre smerte
SSA: Armen legges i skinne til neste dag. Fjernes av karkirurg som har operert deg
- Du får en tørr bandasje over operasjonssåret
- Sykepleier kjenner og lytter på fistelen for å observere blodgjennomstrømningen
- For at du skal komme deg raskt etter inngrepet og unngå komplikasjoner, er det viktig at du er i aktivitet allerede operasjonsdagen. Unngå å bruke armen operasjonsdagen
- Du kan dusje 48 timer etter operasjonen
- Etter planen utskrives du dagen etter operasjonen

Lengde på sykehusoppholdet

Etter planen utskrives du dagen etter operasjonen.

Oppfølging

AV-fistelen tas i bruk når den er «moden», dvs. tidligst etter 6 uker

For å skåne AV-fistelen bør du

- unngå å ha stramt tøy, klokke eller smykker rundt armen
- unngå tunge løft med armen
- unngå skade av skarpe eller spisse gjenstander

La aldri noen bruke armen med fistel til

- å ta blodprøve
- måle blodtrykk
- legge inn venekanyler

Selv-undersøkelse:

Det anbefales å kjøpe et stetoskop på apoteket for å lytte på fistelen hver morgen før frokost frem til UL-kontroll.

SE – LYTT – KJENN: Lytt og kjenn selv etter om det er god "svirr" eller "sus" i AV-fistelen slik du fikk undervisning om på sykehuset. Dersom du ikke hører fistellyden under selv-undersøkelsen må du ta kontakt med sykehuset på tlf nr 03738, og møte fastende på sykehuset.

- SSK: kontakt lege ved 4A dersom det ikke er sus i fistelen
- SSA: kontakt med sykehuset på dersom det ikke er sus i fistelen – du henvises da videre til kirurgisk vakt

Skift på operasjonssåret ved gjennomtrekk i bandasjen. Stingene fjernes på PD-poliklinikken eller dialyseavdelingen etter 12 – 14 dager.

Dersom det er brukt selvoppløsende tråd forsvinner de av seg selv.

Kontakt fastlege hvis du får feber over 38 og hvis såret er rødt/høvent.

trygghet når du trenger det mest

Sykmelding

Du får sykmelding når du skrives ut.

Lengden på sykmeldingen avhenger av formen din og hva slag jobb du har.

trygghet når du trenger det mest