

Fjerning av livmoren via skjeden

Den vanligste årsaken til at livmoren fjernes er smerter og langvarige/kraftige blødninger som ikke har latt seg behandle på annen måte. Andre årsaker er muskelknuter og vedvarende celleforandringer i livmorhalsen.

Før operasjonen

Du vil få samtale med sykepleier og gynekolog og tilbud om å snakke med narkoselege. Det tas blodprøver og evt. hjerterprøve(EKG) og røntgenbilde avhengig av alder og tidligere sykdommer.

Du må ta et miniklyster kvelden før operasjonen. Det får du kjøpt på apoteket.

Operasjonsdagen

Operasjonen utføres i narkose og /eller spinalbedøvelse. Du må derfor være fastende.

Dette innebærer:

- Du må ikke spise fast føde , snuse, røyke, tygge tyggegummi eller drops etter kl **2400**.
- Du kan drikke klare væsker frem til **2** timer før oppmøte, max 3 dl.
- Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et *lite* glass vann frem til 1 time før operasjonen.

Operasjonsdagen må du dusje. Det er viktig at navlen vaskes godt. Det vil bli utført hårfjerning i operasjonsområdet. Du vil få smertestillende medisiner som forberedelse til inngrepet. Urinkateter legges inn på operasjonsstuen ved behov. Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk. Ta av smykker og piercing.

Under operasjonen

Operasjonen utføres enten i ryggbedøvelse (spinalbedøvelse) eller narkose. Hele livmoren (livmorkropp og livmorhals) fjernes via skjeden.

Om det oppstår problemer under inngrepet, kan det bli aktuelt å gjøre et snitt på magen for å fjerne livmoren (oftest bikinisnitt).

Etter operasjonen

Du kan reise hjem etter 1-3 dager.

Det er vanlig med smerter i nedre del av magen etter operasjonen. Du vil få smertestillende ved behov.

Utfloed og småblødninger er vanlig de første ukene. Ved operasjonen er det brukt tråd som forsvinner av seg selv. Denne kan senere komme ut som trådbiter.

Du bør unngå tyngre løft (over 10 kg) og tungt arbeid i 3-4 uker.

Sykemeldingstid avhenger av yrke (2-4 uker).



trygghet når du trenger det mest

Du bør ikke bade eller bruke tamponger de første 2 uker. Du kan dusje så fort du ønsker. Samleie må unngås de første 8 ukene.

Det som er fjernet, blir undersøkt i mikroskop, og du får brev når svar på prøvene foreligger. Din fastlege tilskrives alltid om funn og behandling.

Før hjemreise, får du en utreisesamtale med lege. Skriv gjerne ned spørsmål du måtte ha til da.

Mulige komplikasjoner

Ved alle operasjoner er det en liten sjanse for komplikasjoner. De vanligste er blødning under/etter inngrepet, infeksjon og blodpropp. En sjelden gang kan det oppstå skade på blære, urinleder eller tarm.

Enhver narkose/bedøvelse medfører også en risiko for komplikasjoner.

Etter sykehusoppholdet

Du kan ha behov for å ta smertestillende de første 3-5 dagene.

Ved feber over 38, økende smerter eller blødning de første 14 dagene etter utskrivningen, ber vi deg ta direkte kontakt med avdelingen. Utover det kan du kontakte egen lege eller legevakt.

Får du svie eller hyppig vannlating, bør du ta med en urinprøve til fastlegen din for å undersøke om du har fått urinveisinfeksjon.

Du bør også unngå forstoppelse, for å slippe å måtte trykke hardt ved avføring.

Oppfølging

Behov for kontroll avtales med lege ved utskrivning.

Da hele livmoren nå er fjernet, er det ikke lenger nødvendig med celleprøve fra livmorhalsen.

trygghet når du trenger det mest