

Operasjon for fremfall av skjede eller livmor

Operasjonen gjøres fordi skjedeveggen og/eller livmoren eller en kombinasjon av disse faller ned i skjeden og noen ganger kan sees i skjedeåpningen. Dette gir plager og er ubehagelig.

Dette kan skyldes skade og /eller aldersforandringer av både bindevev i skjeden og i bindevevsfestet av skjeden og livmoren i forhold til bekkenveggen.

Før operasjonen

Du vil få samtale med sykepleier og lege før operasjonen.

Det tas blodprøver og evt. hjerteprøve(EKG) og røntgenbilde avhengig av alder og tidligere sykdommer.

Du må sette et lite miniklyster kvelden før operasjonen. Det får du kjøpt på apotek.

Operasjonsdagen

Operasjonen utføres i narkose og/eller spinalbedøvelse. Du må derfor være fastende.

Dette innebærer:

- Du må ikke spise fast føde, snuse, røyke, tygge tyggegummi eller drops etter kl **2400**.
- Du kan drikke klare væsker frem til **2** timer før oppmøte, max 3 dl.
- Medisiner som du skal ta på selve operasjonsdagen kan svelges sammen med et *lite* glass vann frem til 1 time før operasjonen.

Operasjonsdagen må du dusje. Det er viktig at navlen vaskes godt. Det vil bli utført hårfjerning i operasjonsområdet. Du vil få smertestillende medisiner som forberedelse til inngrepet. Urinkateter legges inn på operasjonsstuen ved behov. Ikke bruk kremer, parfyme, sminke og neglelakk. Ta av smykker og piercing.

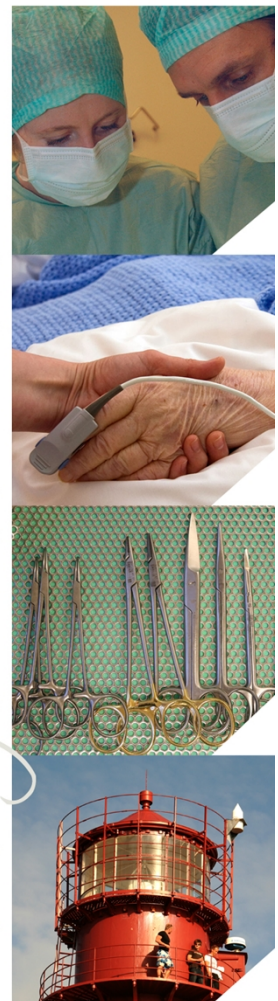
Under operasjonen

Inngrepet kan utføres i spinalbedøvelse eller narkose.

Operasjonen utføres fra skjeden slik at fremre og/eller bakre skjedevegg strammes opp. Blæren blir løftet til sin naturlige plass. Og bekkenbunnen trekkes sammen for å styrke bakre skjedevegg.

Du vil ha en vaginal kompress og blærekateter etter operasjonen. Disse vil bli fjernet samme dag eller dagen etter.

Etter operasjonen



trygghet når du trenger det mest

Sykehusoppholdet varer vanligvis i 1-2 dager.

Det er vanlig å ha smerter bak mot endetarmen, men disse gir seg vanligvis etter 3-5 dager. Du vil få smertestillende etter behov etter inngrepet.

Vi vil kontrollere at du får tømt blæren etter at kateteret er fjernet.

Sparsom blødning/blodig utflod er vanlig i 1-2 uker etter inngrepet (av og til lenger)

Mulige komplikasjoner

Ved alle kirurgiske inngrep er det en liten risiko for komplikasjoner, oftest blodansamling, blodpropp eller infeksjon. Hvis du får svie eller hyppig vannlatning, kan du ta med urinprøve til fastlege for å undersøke om du har fått urinveisinfeksjon.

Enhver narkose medfører også en viss risiko.

Etter sykehusoppholdet

Ved operasjonen blir det brukt tråd som forsvinner av seg selv.

Det kan derfor komme ut trådbiter i noen uker framover.

De første 6 ukene bør du unngå tunge løft (10-15 kg).

Du bør unngå forstoppelse da kraftig trykking på WC kan gjøre at operasjonssåret går opp. Sørg for tilstrekkelig mosjon, drikk rikelig og bruk fiberrik kost.

Du bør vente med å ha samleie i 4 uker. Er du sår eller tørr i skjeden, kan du bruke glide- eller hormonkrem. Du kan også få resept på Vagifem® skjedetabletter når du reiser. Disse skal helst brukes etter at trådene har løst seg opp. I mellomtiden kan du bruke Ovesterin® skjedetabletter. De får du kjøpt på apoteket uten resept.

Hvis du får feber over 38 gr., og /eller tiltagende smerter og blødning, bør du kontakte lege.

Oppfølging

Sykmelding i 4-6 uker alt etter hvor tungt arbeid du har.

Dersom det er behov for kontroll, avtales dette ved utskrivning.

trygghet når du trenger det mest

trygghet når du trenger det mest