

Sårbehandling etter operasjon i lokalbedøvelse

Såret bør være bandasjert til stingene er fjernet.

Bandasjen må holdes ren og tørr.

Skift alltid bandasje dersom den er våt, skitten eller gjennomtrukket av blod.

Dusjing

Du kan dusje etter 2 dager men unngå bading i badekar eller basseng.

La vann og mild såpe renne over såret.

Tørk forsiktig med rent håndkle, evt. lufttørkes.

Legg på ny bandasje.

Infeksjon

Det er alltid en fare for at det kan komme infeksjon i såret.

Ta kontakt med fastlegen din dersom dette inntreffer.

Tegn på sårinfeksjon er

- rødhet i såret og huden rundt
- hevelse
- puss/sekresjon fra såret
- smerter
- feber og evt. frysninger

Ved inngrep på fot/ hånd

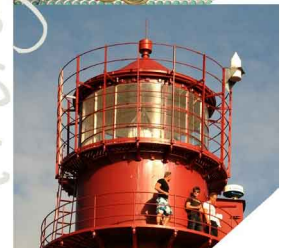
Det er gunstig å sitte med kroppsdelen høyt (over hjertehøyde) når du hviler, de 2- 3 første dagene etter inngrepet.

Fjerning av sting

Stingene fjernes etter 5-7 dager i ansiktet, etter 7-9 dager i hodebunn/ hals og etter 10- 14 dager andres steder på kroppen hos egen lege dersom ikke annet er avtalt.

Etter at stingene er fjernet bør arret dekkes med sårtape i ytterlige 2-3 mnd. for å få penest mulig arr.

Arret bør beskyttes mot sollys i 1 år enten ved bruk av solkrem med høy faktor (minimum 20) eller plaster.



trygghet når du trenger det mest