

Daglige gjøremål på ortopedisk sengepost - protesegruppe

Mandag

- Gi premed og evt andre morgen medisiner
- Hårfjerning
- Til pasienten som er nr 1 på programmet skal det **bestilles portør med time til kl 07.15.** Dette for at unngå forsinkelser på operasjonsprogrammet.
- Bestille blodprøver til 1. postoperative dag
- Mobilisere pasienten etter operasjon
- Observere urin etter seponering av kateter
- Sjekke bandasje

Tirsdag

- Fortsette som mandag på de som opereres tirsdag
- Nattevakt gir Paracet og Oxycontin kl 06 til de som er på 1. postoperative dag
- Pasientene skal ha på seg privat tøy og mobiliseres ut av sengen. På 1. postoperative dag kan pasienten sitte på sengekanten å spise frokost. Ellers skal de ut av seng og spise måltider på Tulipanstue eller eventuelt i stol på rommet.
- Seponere eventuelle dren
- Seponere alle venefloner
- Individuell trening med fysioterapeut
- Forberede utreise, sjekk at papirer er klargjort
- Levere pasientens resepter til apoteket
- Hjemreise på ettermiddag for de 1. dagpasienter som er klarert for det.

Onsdag

- Som tirsdag for pasienter som er på 1. postoperative dag
- Individuell trening med fysioterapeut
- Hjemreise for de som er på 2. postoperative dag. Utskrivelse primært før kl 12.
- Forberede utreise og sjekke at alle papirer er klargjort
- Levere pasientens resepter til apoteket
- Hjemreise på ettermiddag for de 1. dagpasienter som er klarert for det.

Torsdag

- Fokus på mobilisering
- Individuell og gruppetrening med fysioterapeut
- Levere pasientens resepter til apoteket
- Husk å be pasienten fylle ut brukerundersøkelse
- Forberede utreise og sjekke at alle papirer er klargjort
- Hjemreise for de som er på 2. postoperative dag. Utskrivelse primært før kl 12.

Husk å skrive ut fysio-epikrise og send dette med pasienten

Resepter på smertestillende og Klexane (10 dager)

Husk at epikrise skal skrives dagen før utreise.