

		Fagspesifikke prosedyrer		Prosedyre
Barnestell. Føde/Barsel SSHF				Side 1 av 1
Dokument ID: 1.4.8.1.3-1		Godkjent dato: 21.03.2023	Gyldig til: 21.03.2026	Revisjon: 3.02

Fagspesifikke prosedyrer/Fødselshjelp og kvinnesykdommer/Gynekologi/Fellesprosedyrer Obstetrikk/Barsel SSHF

MÅLGRUPPE

Alle førstegangsførelde i barselavdelingen får tilbud om opplæring i barnestell og bading. Flergangsfødende får veiledning etter behov.

HENSIKT

Gi barnet velvære.
Forebygge sår hud / infeksjoner.
Lære foreldrene generelt om hygiene, barnestell og bading.

ANSVAR

Jordmor og barnepleier

FREMGANGSMÅTE

Informasjon til foreldrene

Forberedelse:

- Vask / sprit hender.
- Legg frem alt nødvendig utstyr.
- Vask stellebenk før og etter bruk.
- Rengjøring av bad etter avdelingens rutiner.
- Vask vekten før og etter bruk, bruk evt. silkepapir.
- Romtemperatur bør være minimum 23 grader.

Barnestell:

- Gå aldri ifra barnet på stellebordet!
- Snakk med barnet mens du steller det, da blir barnet beroliget og dere blir kjent.
- Under stellet observeres barnets navle, farge, pust, hud, øyne og tonus.
- Barnet vaskes nedentil en gang pr døgn, eller etter avføring. Unngå unødig bleieskift på natta.
- Fukt godt for å løsne bek, unngå å gnikke. Bruk evt. olje.
- Smøres nedentil kun ved sårhet.
- Sårhet forebygges ved å tørke godt i alle hudfolder.
- Er barnets hud tørr, masseres huden med olje på utsatte steder, evt. kan hudkrem benyttes.
- Ved store røde hudpartier eller mye utslett kontaktes barnelege for vurdering.
- Ved puss i øyne, neglerot eller utslett, tas bact.us. og barnelege kontaktes.
- Påkledning inne og ute: Vis foreldrene at de kan sjekke om barnet er kald eller svett ved å kjenne i barnets nakke.

Bading:

- Badevannet skal være ca 38 grader.
- Bruk evt. badeolje i vannet (NB! Ikke til barn som lysbehandles!)
- Øynene vaskes før barnet legges i badevannet.
- Legg barnet langsomt ned i vannet. Bruk mye vann slik at hele kroppen dekkes.
- Barnet holdes med venstre hånd under nakken og rundt armen, og settes oppi karet.
- Begynn med hodet og vask nedover. Viktig å vaske i alle hudfolder.
- Når badet er ferdig, tas barnet raskt opp i et håndkle og tørkes godt, spesielt i alle hudfolder.
- Tørk navlen godt etter badet, gjerne med en ren Q-tips. Observer huden rundt navlestumpen. Ved tegn på navleinfeksjon vaskes det med NaCl eller mild Klorhexidin (0,5 mg/ml), evt. vises barnelege.

Utarbeidet av: Prosedyreutvalg obstetrikk SSHF	Fagansvarlig: Seksjonsoverlege Føde/Barsel	Godkjent av: Per Engstrand	
--	--	--------------------------------------	--